

# MODEL CURRICULUM



**QP नाम - एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा स्टीवर्ड**

**QP कोड- SSD/Q0107**

**QP संस्करण- 1.0**

**NSQF स्तर- 4.0**

**MODEL CURRICULUM संस्करण : 1.0**

**SAFETY SKILL DEVELOPMENT FOUNDATION**

D-507, Light House, Town Square, Sector 82-A, Vatika India Next,

Gurugram - 122004 (Haryana)

Phone: +91-1243634989

# विषय सूची

प्रशिक्षण पैरामीटर .....	3
कार्यक्रम अवलोकन	
प्रशिक्षण परिणाम .....	5
अनिवार्य मॉड्यूल .....	6
मॉड्यूल विवरण	
मॉड्यूल 1: प्रशिक्षण कार्यक्रम का परिचय, अवलोकन, मूल्यांकन, एर्गोनोमिक सुरक्षा स्टीवर्ड की भूमिका, उद्योगों में रोजगार के अवसर.....	10
मॉड्यूल 2: एर्गोनोमिक खतरे, पहचान, कार्यस्थल में संबंधित जोखिमों का मूल्यांकन, एर्गोनोमिक्स के सिद्धांत, संभावित खतरों की पहचान, कार्यस्थल की चोटों को रोकने के लिए जोखिम स्तरों का मूल्यांकन.....	11
मॉड्यूल 3: एर्गोनोमिक जोखिम कारक, उनकी पहचान और जोखिम स्तर का मूल्यांकन, गंभीरता, आवृत्ति और एर्गोनोमिक जोखिम कारकों के संपर्क की अवधि, मौजूदा नियंत्रण उपायों की प्रभावशीलता का मूल्यांकन, मौजूदा डेटा, फ्रीडबैक, मौजूदा नियंत्रण में अंतराल की पहचान उपाय, मानक एर्गोनोमिक मूल्यांकन और जोखिम मूल्यांकन विधियों का विकास करना.....	13
मॉड्यूल 4: कार्यस्थल में एर्गोनोमिक सुरक्षा योजना का महत्व, कार्यस्थल डिजाइन सिद्धांत, उपयुक्त ध्वनि की, प्रकाश व्यवस्था, वेंटिलेशन, तापमान, कार्यस्थल डिजाइन के लिए नियंत्रण; कार्यस्थल मूल्यांकन, अवलोकन और चोट डेटा के विश्लेषण के माध्यम से एर्गोनोमिक्स समाधान की आवश्यकता की पहचान; कार्यस्थल में एर्गोनोमिक समाधान और सुरक्षा कार्यक्रम विकसित करना, एर्गोनोमिक खतरों को कम करने और चोट के जोखिम को कम करने के लिए नियंत्रण उपाय विकसित करना, एर्गोनोमिक सुरक्षा योजना की प्रभावशीलता का मूल्यांकन करना.....	15
मॉड्यूल 5: एर्गोनोमिक सिद्धांत, एर्गोनोमिक सिद्धांतों का व्यावहारिक और सैद्धांतिक पहलू, एर्गोनोमिक्स का व्यावहारिक अनुप्रयोग; एर्गोनोमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम का विकास, नियंत्रण उपाय और प्रशिक्षण कार्यक्रम की निगरानी; एर्गोनोमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम और सुधार की प्रभावशीलता का मूल्यांकन.....	17
मॉड्यूल 6: श्रमिकों के लिए एक सुरक्षित कार्य वातावरण प्रदान करने के लिए योजना बनाना और आयोजन करना और किसी भी अप्रत्याशित और घटनाओं या दुर्घटनाओं के मामले में नुकसान और नुकसान को कम करने के लिए आपातकालीन प्रोटोकॉल और उपाय निर्धारित करना। .....	19
मॉड्यूल 7: रोजगार, वित्तीय व्यवहार, डिजिटल साक्षरता और नियोक्ता या ग्राहक के साथ संचार के दायरे को समझें.....	20



ऑन द जॉब प्रशिक्षण (OJT) योजना..... 22

अनुलग्नक

प्रशिक्षक आवश्यकताएँ ..... 24

मूल्यांकनकर्ता आवश्यकताएँ ..... 25

मूल्यांकन रणनीति ..... 26

शब्दावली ..... 27

परिवर्णी शब्द और संक्षिप्ताक्षर ..... 28

NSQF

स्विकृत



## प्रशिक्ष ण पैरामीटर

सेक्टर्स	हाइड्रोकार्बन, लोहा और इस्पात, खनन, बिजली, मोटर वाहन, निर्माण, रसायन / पेट्रोकेमिकल और अन्य।
उप- क्षेत्र	-
पेशा	व्यावसायिक सुरक्षा स्वास्थ्य एवं पर्यावरण (OSHE) इंजीनियरिंग एवं प्रबंधन
देश	भारत
NSQF स्तर	4
NCO/ISCO/ISIC कोड के अनुरूप	NCO-2015/2141.2600 व्यावसायिक स्वास्थ्य और सुरक्षा विशेषज्ञ।
न्यूनतम शैक्षिक योग्यता एवं अनुभव	प्रासंगिक अनुभव में 2 साल के साथ विज्ञान या समकक्ष के साथ 12वीं कक्षा पूरी की या प्रासंगिक क्षेत्र में 2 साल के साथ 3 साल का डिप्लोमा (10वीं के बाद) पूरा किया या प्रासंगिक क्षेत्र में 2-वर्षीय अनुभव के साथ 2-वर्षीय NTC (10वीं के बाद) पूरा किया या 1.5 वर्ष के अनुभव के साथ NSQF स्तर 3.5 की पिछली प्रासंगिक योग्यता या 3 साल के अनुभव के साथ NSQF स्तर 3.0 की पिछली प्रासंगिक योग्यता।
पूर्व-आवश्यक लाइसेंस या प्रशिक्षण	शून्य
न्यूनतम नौकरी प्रवेश आयु	18 वर्ष
अंतिम बार समीक्षा की गई	31-01- 2024
अगली समीक्षा तिथि	31-01- 2027
संस्करण	1.0
NSQC अनुमोदन तिथि	31-01- 2024



मॉडल पाठ्यचर्या निर्माण तिथि	31-01- 2024
मॉडल पाठ्यक्रम आज तक मान्य है	31-01-2027
मॉडल पाठ्यचर्या संस्करण	1.0
पाठ्यक्रम की न्यूनतम अवधि	450 घंटे
पाठ्यक्रम की अधिकतम अवधि	450 घंटे

NSQF स्विकेट

# कार्यक्रम अवलोकन

यह अनुभाग कार्यक्रम की अवधि के साथ-साथ उसके अंतिम उद्देश्यों का सारांश प्रस्तुत करता है।

## प्रशिक्षण परिणाम

कार्यक्रम पूरा करने के बाद, प्रतिभागी निम्नलिखित में सक्षम होगा:-

- एर्गोनॉमिक्स के मूल सिद्धांत और उसके अनुप्रयोग को समझने में।
- कार्यस्थानों, उपकरणों, औजारों और प्रक्रियाओं में एर्गोनॉमिक खतरों की पहचान करने में
- और मस्कुलोस्केलेटल विकारों (MSD) से जुड़े जोखिम स्तरों का मूल्यांकन करने में
- एर्गोनॉमिक जोखिम कारकों की पहचान करने में, एर्गोनॉमिक जोखिम कारकों के जोखिम के स्तर, गंभीरता, आवृत्ति और जोखिम की अवधि का मूल्यांकन करने में।
- विश्लेषण की प्रभावशीलता का मूल्यांकन करने में, मौजूद नियंत्रण उपायों में अंतराल की पहचान करने में।
- एर्गोनॉमिक मूल्यांकन और जोखिम मूल्यांकन विधियों का विकास करने में
- कार्यस्थल में एर्गोनॉमिक सुरक्षा योजना के महत्व को समझने में।
- कार्यस्थल डिजाइन सिद्धांतों, कार्यस्थल डिजाइन के लिए उपयुक्त ध्वनि की, प्रकाश व्यवस्था, वेंटिलेशन और तापमान नियंत्रण को समझने में और एर्गोनॉमिक्स समाधानों की आवश्यकता की पहचान करने में कार्यस्थल मूल्यांकन, अवलोकन और चोट डेटा के विश्लेषण के माध्यम से।
- कार्यस्थल में एर्गोनॉमिक समाधान और सुरक्षा कार्यक्रम विकसित करने में।
- नियंत्रण उपाय विकसित करने में और एर्गोनॉमिक सुरक्षा योजनाओं की प्रभावशीलता का मूल्यांकन करने में।
- एर्गोनॉमिक सिद्धांत के व्यावहारिक पहलू को समझने में, एर्गोनॉमिक्स के व्यावहारिक अनुप्रयोग का प्रदर्शन करने में
- कार्यस्थल में एर्गोनॉमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम विकसित करने में और एर्गोनॉमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम की प्रभावशीलता का मूल्यांकन करने में।
- कार्य के लिए संसाधनों की योजना बनाना और संबंधित अधीनस्थों, सहकर्मियों और वरिष्ठों से संवाद करना।
- अधीनस्थों को आवश्यक सहायता प्रदान करने में, सहकर्मियों के साथ समन्वय करने में और वरिष्ठों के साथ संपर्क बनाए रखें और निगरानी करने में।
- आपातकालीन प्रोटोकॉल स्थापित करने में और कार्यस्थल पर लागू करने में।

## अनिवार्य मॉड्यूल

तालिका QP के अनिवार्य NOS के अनुरूप मॉड्यूल और उनकी अवधि को सूचीबद्ध करती है।



NOS और मॉड्यूल विवरण	थोरी अवधि	व्यावहारिक अवधि	नौकरी पर प्रशिक्षण (OJT) की अवधि (अनिवार्य)	नौकरी पर प्रशिक्षण अवधि (OJT) (अनुशंसित)	कुल अवधि
SSD/N0126 संस्करण 1.0 : कार्यस्थल पर एर्गोनॉमिक्स खतरे।	45:00 घंटे	45:00 घंटे	00:00 घंटे	00:00 घंटे	90:00 घंटे
मॉड्यूल 1: प्रशिक्षण कार्यक्रम का परिचय, अवलोकन, मूल्यांकन, एर्गोनॉमिक सुरक्षा स्टीवर्ड की भूमिका, उद्योगों में रोजगार के अवसर	04:00 घंटे	00:00 घंटे	00:00 घंटे	00:00 घंटे	04:00 घंटे



मॉड्यूल 2: एर्गोनोमिक खतरे, पहचान, कार्यस्थल में संबंधित जोखिमों का मूल्यांकन, एर्गोनॉमिक्स के सिद्धांत, संभावित खतरों की पहचान, कार्यस्थल की चोटों को रोकने के लिए जोखिम स्तरों का मूल्यांकन	41:00 घंटे	45:00 घंटे	00:00 घंटे	00:00 घंटे	86:00 घंटे
<b>SSD/N0127 संस्करण 1.0: एर्गोनोमिक खतरे से जुड़े जोखिम का मूल्यांकन।</b>	<b>45:00 घंटे</b>	<b>25:00 घंटे</b>	<b>20:00 घंटे</b>	<b>00:00 घंटे</b>	<b>90:00 घंटे</b>
मॉड्यूल 3: एर्गोनोमिक जोखिम कारक, उनकी पहचान और जोखिम स्तर का मूल्यांकन, गंभीरता, आवृत्ति और एर्गोनोमिक जोखिम कारकों के संपर्क की अवधि, मौजूदा नियंत्रण उपायों की प्रभावशीलता का मूल्यांकन, मौजूदा डेटा, फ़ीडबैक, मौजूदा नियंत्रण में अंतराल की पहचान उपाय, मानक एर्गोनोमिक मूल्यांकन और जोखिम मूल्यांकन विधियों का विकास करना	45:00 घंटे	25:00 घंटे	20:00 घंटे	00:00 घंटे	90:00 घंटे
<b>SSD/N0128 संस्करण 1.0: एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा समाधान और कार्यान्वयन का विकास।</b>	<b>45:00 घंटे</b>	<b>25:00 घंटे</b>	<b>20:00 घंटे</b>	<b>00:00 घंटे</b>	<b>90:00 घंटे</b>
मॉड्यूल 4: कार्यस्थल में एर्गोनोमिक सुरक्षा योजना का महत्व, कार्यस्थल डिजाइन सिद्धांत, उपयुक्त ध्वनि की, प्रकाश व्यवस्था, वेंटिलेशन, तापमान,	45 :00 घंटे	25:00 घंटे	20:00 घंटे	00:00 घंटे	90:00 घंटे





कार्यस्थल डिजाइन के लिए नियंत्रण; कार्यस्थल मूल्यांकन, अवलोकन और चोट डेटा के विश्लेषण के माध्यम से एर्गोनॉमिक्स समाधान की आवश्यकता की पहचान; कार्यस्थल में एर्गोनॉमिक समाधान और सुरक्षा कार्यक्रम विकसित करना, एर्गोनॉमिक खतरों को कम करने और चोट के जोखिम को कम करने के लिए नियंत्रण उपाय विकसित करना, एर्गोनॉमिक सुरक्षा योजना की प्रभावशीलता का मूल्यांकन करना					
<b>SSD/N0129 संस्करण 1.0: एर्गोनॉमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम।</b>	<b>30:00 घंटे</b>	<b>20:00 बजे घंटे</b>	<b>10:00 घंटे</b>	<b>00:00 घंटे</b>	<b>60:00 घंटे</b>
मॉड्यूल 5: एर्गोनॉमिक सिद्धांत, एर्गोनॉमिक सिद्धांतों का व्यावहारिक और सैद्धांतिक पहलू, एर्गोनॉमिक्स का व्यावहारिक अनुप्रयोग; एर्गोनॉमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम का विकास, नियंत्रण उपाय और प्रशिक्षण कार्यक्रम की निगरानी; एर्गोनॉमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम और सुधार की प्रभावशीलता का मूल्यांकन	30:00 घंटे	20:00 बजे घंटे	10:00 घंटे	00:00 घंटे	60:00 घंटे
<b>SSD/N0104 संस्करण 1.0: योजना, व्यवस्थित और आपातकालीन प्रोटोकॉल</b>	<b>30:00 घंटे</b>	<b>20:00 बजे घंटे</b>	<b>10:00 घंटे</b>	<b>00:00 घंटे</b>	<b>60:00 घंटे</b>



मॉड्यूल 6: श्रमिकों के लिए एक सुरक्षित कार्य वातावरण प्रदान करने के लिए योजना बनाना और आयोजन करना और किसी भी अप्रत्याशित और घटनाओं या दुर्घटनाओं के मामले में नुकसान और नुकसान को कम करने के लिए आपातकालीन प्रोटोकॉल और उपाय निर्धारित करना।	30:00 घंटे	20:00 बजे घंटे	10:00 घंटे	00:00 घंटे	60:00 घंटे
<b>DGT/VSQ/N0102 : रोजगार कौशल</b>	<b>30:00 घंटे</b>	<b>30:00 घंटे</b>	<b>00:00 घंटे</b>	<b>00:00 घंटे</b>	<b>60:00 घंटे</b>
मॉड्यूल 7: रोजगार, वित्तीय व्यवहार, डिजिटल साक्षरता और नियोजक या ग्राहक के साथ संचार के दायरे को समझें	30:00 घंटे	30:00 घंटे	00:00 घंटे	00:00 घंटे	60:00 घंटे
<b>कुल अवधि (एक वैकल्पिक सहित):</b>	<b>225:00 घंटे</b>	<b>165:00 घंटे</b>	<b>60:00 घंटे</b>	<b>00:00 घंटे</b>	<b>450:00 घंटे</b>



# मापांक विवरण

मॉड्यूल 1: प्रशिक्षण कार्यक्रम का परिचय, अवलोकन, मूल्यांकन, एर्गोनोमिक सुरक्षा स्टीवर्ड की भूमिका, उद्योगों में रोजगार के अवसर  
SSD/N0126, संस्करण 1.0 पर मैप किया गया

## टर्मिनल परिणाम:

- एर्गोनोमिक सेफ्टी स्टीवर्ड की भूमिका, क्षेत्रों और उद्योगों की भूमिका पर चर्चा करने में।
- रोजगार के अवसर, कैरियर विकास और अंतरराष्ट्रीय अवसर।
- पाठ्यक्रम दृष्टिकोण, अवधि, प्रशिक्षण और मूल्यांकन प्रक्रियाएँ।

अवधि : 04:00	अवधि : 00:00
<b>थ्योरी-मुख्य शिक्षण परिणाम</b>	<b>व्यावहारिक-मुख्य शिक्षण परिणाम</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• एर्गोनोमिक सेफ्टी स्टीवर्ड की भूमिका और जिम्मेदारियां</li><li>• सुरक्षा का हिमशैल सिद्धांत</li><li>• व्यवसाय में करियर में प्रगति।</li><li>• रोजगार के लिए उद्योग और रोजगार के लिए अंतरराष्ट्रीय अवसर।</li><li>• प्रशिक्षण दृष्टिकोण और कार्यप्रणाली.</li><li>• मूल्यांकन प्रक्रिया एवं प्रमाणीकरण.</li><li>• रोजगार में AB/TP/LMIS द्वारा प्रदान की गई सहायता</li></ul>	
<b>कक्षा सहायक:</b> ब्लैक/व्हाइट बोर्ड, कंप्यूटर, प्रोजेक्शन उपकरण, पावर प्वाइंट प्रेजेंटेशन और सॉफ्टवेयर, फैसिलिटेटर गाइड, प्रतिभागी हैंडबुक।	
<b>उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं</b>	

शून्य

**मॉड्यूल 2: एर्गोनोमिक खतरे, पहचान, कार्यस्थल में संबंधित जोखिमों का मूल्यांकन, एर्गोनॉमिक्स के सिद्धांत, संभावित खतरों की पहचान, कार्यस्थल की चोटों को रोकने के लिए जोखिम स्तरों का मूल्यांकन**

**SSD/N0126, संस्करण 1.0 पर मैप किया गया**

**टर्मिनल परिणाम:**

- एर्गोनॉमिक्स के मूल सिद्धांत और उसके अनुप्रयोग की समझ।
- कार्यस्थानों, उपकरणों, औजारों और प्रक्रियाओं में एर्गोनोमिक खतरों की पहचान।
- एर्गोनोमिक खतरों से जुड़े जोखिम स्तरों का मूल्यांकन।
- मस्क्युलोस्केलेटल विकारों (MSD) को कम करने वाले कारक की समझ

<b>अवधि: 41 घंटे</b>	<b>अवधि: 45 घंटे</b>
<b>थ्योरी-मुख्य शिक्षण परिणाम</b>	<b>व्यावहारिक-मुख्य शिक्षण परिणाम</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• एर्गोनॉमिक्स की अवधारणा, संबंधित खतरे, इसका महत्व, नैतिक और वित्तीय महत्व; कार्यस्थल पर एर्गोनॉमिक्स खतरों से सुरक्षा।</li> <li>• एर्गोनॉमिक्स के सिद्धांत और श्रमिक कल्याण को बढ़ावा देने में इसका महत्व।</li> <li>• कार्यस्थल, उपकरण और उपकरण के डिजाइन में एर्गोनोमिक सिद्धांत का अनुप्रयोग।</li> <li>• कार्यस्थल पर एर्गोनॉमिक्स के खतरे जैसे दोहराव, अजीब मुद्रा, स्थिर स्थिति का शोर और काम का तनाव।</li> <li>• एर्गोनोमिक खतरों के कारण उपकरण लेआउट, उठाना, धक्का देना और खींचना (मैनुअल हैंडलिंग), सीमित स्थान, जोरदार गति, सीधा दबाव, कंपन, अत्यधिक तापमान,</li> <li>• कार्य तनाव, कार्यस्थल डिजाइन, प्रकाश व्यवस्था, ठंडे तापमान के कारण एर्गोनोमिक खतरे।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• एर्गोनॉमिक्स सिद्धांत लागू करने में और एर्गोनॉमिक्स खतरों का पता लगाएं।</li> <li>• एर्गोनॉमिक्स सिद्धांतों और कार्यस्थल के डिजाइन को लागू करने में और उपकरणों और उपकरणों के साथ काम करने में।</li> <li>• उपकरण लेआउट, उठाने, धकेलने और खींचने (मैनुअल हैंडलिंग), सीमित स्थान, जोरदार गति, प्रत्यक्ष दबाव, कंपन, अत्यधिक तापमान और वर्तमान के कारण एर्गोनोमिक खतरों का पता लगाएं।</li> <li>• कार्य तनाव, कार्यस्थल डिजाइन, प्रकाश व्यवस्था, ठंडे तापमान के कारण एर्गोनोमिक खतरों का पता लगाएं</li> <li>• मस्क्युलोस्केलेटल विकारों और मस्क्युलोस्केलेटल विकारों के विकास के पीछे के तंत्र को ढूंढें और सूचीबद्ध करने में।</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"><li>• मस्कुलोस्केलेटल विकार, मस्कुलोस्केलेटल विकारों के विकास के पीछे सूजन तंत्र, पुरानी और तीव्र</li><li>• जे MSD के खतरों से जुड़े अवलोकन/कार्य।</li><li>• MSD के लक्षण और जोखिम कारक; मांसपेशियों में कमजोरी या बेचैनी, झुनझुनी या सुन्नता; सूजन, सूजन, कठोरता, दर्द या जलन।</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• कुछ अवलोकन/कार्य खोजें और कारण बताते हुए प्रस्तुतिकरण बनाएं।</li></ul>
<b>कक्षा सहायक:</b>	
ब्लैक/व्हाइट बोर्ड, कंप्यूटर, प्रोजेक्शन उपकरण, पावर प्वाइंट प्रेजेंटेशन और सॉफ्टवेयर, फैसिलिटेटर गाइड, प्रतिभागी हैंडबुक।	
<b>उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं</b>	
सहायक उपकरणों के साथ कार्य केंद्र.	

**मॉड्यूल 3: एर्गोनोमिक जोखिम कारक, उनकी पहचान और जोखिम स्तर का मूल्यांकन, गंभीरता, आवृत्ति और एर्गोनोमिक जोखिम कारकों के संपर्क की अवधि, मौजूदा नियंत्रण उपायों की प्रभावशीलता का मूल्यांकन, मौजूदा डेटा, फ़ीडबैक, मौजूदा नियंत्रण में अंतराल की पहचान उपाय, मानक एर्गोनोमिक मूल्यांकन और जोखिम मूल्यांकन विधियों का विकास करना**

**SSD/N0127, संस्करण 1.0 पर मैप किया गया**

**टर्मिनल परिणाम:**

- एर्गोनोमिक जोखिम कारकों की पहचान करने में ।
- जोखिम के स्तर, गंभीरता, आवृत्ति और जोखिम की अवधि पर मूल्यांकन करने में ।
- मौजूदा नियंत्रण उपायों, मौजूदा डेटा और फीडबैक की प्रभावशीलता पर मूल्यांकन करने में ।
- मौजूदा नियंत्रण उपायों में कमियों की पहचान करने में ।
- मानक एर्गोनोमिक मूल्यांकन और जोखिम मूल्यांकन की विधियाँ विकसित करने में ।

<b>अवधि: 45 घंटे</b>	<b>अवधि: 25 घंटे</b>
<b>थ्योरी-मुख्य शिक्षण परिणाम</b>	<b>व्यावहारिक-मुख्य शिक्षण परिणाम</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● एर्गोनॉमिक्स जोखिमों और खतरों को प्रभावित करने वाले बुनियादी कारक; दोहराव, अजीब मुद्रा, स्थिर स्थिति का शोर, काम का तनाव, ई उपकरण लेआउट, उठाना, धक्का देना और खींचना, सीमित स्थान, जोरदार गति, सीधा दबाव, कंपन, अत्यधिक तापमान, काम का तनाव, प्रकाश व्यवस्था आदि।</li> <li>● जोखिम कारकों को प्रभावित करने वाली या योगदान देने वाली स्थितियाँ, स्थितियाँ और कार्य वातावरण।</li> <li>● एर्गोनॉमिक्स जोखिमों और खतरों में योगदान देने वाले जोखिम कारकों का विश्लेषण और जोखिम कारकों के लिए मानक जोखिम मूल्यांकन के तरीकों का विकास।</li> <li>● जोखिम कारक के मूल्यांकन पैरामीटर, जोखिम मूल्यांकन उपकरण, जोखिम मूल्यांकन चेकलिस्ट सीखें।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● कार्यस्थल पर एर्गोनॉमिक्स खतरों को प्रभावित करने वाले बुनियादी कारकों, स्थितियों, स्थितियों की पहचान करने में और जोखिम कारकों का पता लगाएं ।</li> <li>● एर्गोनॉमिक्स जोखिमों और खतरों में योगदान देने वाले जोखिम कारकों का विश्लेषण करने में और जोखिम मूल्यांकन की विधि विकसित करने में ।</li> <li>● जोखिम मूल्यांकन के लिए जोखिम कारक के मूल्यांकन पैरामीटर तैयार करने में और एर्गोनोमिक सुरक्षा योजना में अंतराल मूल्यांकन के लिए चेकलिस्ट तैयार करने में।</li> <li>● संगठन में एर्गोनॉमिक्स नियंत्रण के लिए एक समीक्षा पद्धति तैयार करने में।</li> <li>● पहचाने गए जोखिमों को कम करने के लिए एर्गोनोमिक नियंत्रण तैयार करने में; पहचाने गए जोखिमों की गंभीरता और वर्तमान के आधार पर नियंत्रण उपाय।</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>● संभावित एर्गोनोमिक खतरों की पहचान करने के लिए कार्यस्थल प्रक्रियाओं और कार्यों की कार्यप्रणाली की समीक्षा करने में।</li> <li>● एफ अभिनेता प्रभावित करते हैं और इसका मतलब एर्गोनोमिक खतरे (निम्न, मध्यम, उच्च) के जोखिम के स्तर को निर्धारित करना है।</li> <li>● पहचाने गए जोखिमों को कम करने के लिए एर्गोनोमिक नियंत्रण ; पहचाने गए जोखिमों की गंभीरता के आधार पर नियंत्रण उपाय।</li> <li>● नियंत्रण उपायों के लिए कार्यान्वयन योजनाएं, कार्यान्वयन योजना के साथ हस्तक्षेप।</li> <li>● नियंत्रण उपायों की प्रभावशीलता की जांच करने और नियंत्रण उपायों के मूल्यांकन के लिए एम निगरानी पद्धति।</li> <li>● परिणामों का मापन और नियंत्रण उपायों में संशोधन।</li> </ul>	
<b>कक्षा सहायक:</b>	
ब्लैक/व्हाइट बोर्ड, कंप्यूटर, प्रोजेक्शन उपकरण, एमएस ऑफिस और डिजाइन एवं ड्राफ्टिंग सॉफ्टवेयर, फेसिलिटेटर गाइड, प्रतिभागी हैंडबुक।	
<b>उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं</b>	
सहायक उपकरणों के साथ कार्य केंद्र.	

मॉड्यूल 4: कार्यस्थल में एर्गोनोमिक सुरक्षा योजना का महत्व, कार्यस्थल डिजाइन सिद्धांत, उपयुक्त ध्वनि की, प्रकाश व्यवस्था, वेंटिलेशन, तापमान, कार्यस्थल डिजाइन के लिए नियंत्रण; कार्यस्थल मूल्यांकन, अवलोकन और चोट डेटा के विश्लेषण के माध्यम से एर्गोनॉमिक्स समाधान की आवश्यकता की पहचान; कार्यस्थल में एर्गोनोमिक समाधान और सुरक्षा कार्यक्रम विकसित करना, एर्गोनोमिक खतरों को कम करने और चोट के जोखिम को कम करने के लिए नियंत्रण उपाय विकसित करना, एर्गोनोमिक सुरक्षा योजना की प्रभावशीलता का मूल्यांकन करना।

SSD/N0128, संस्करण 1.0 पर मैप किया गया

## टर्मिनल परिणाम:

- कार्यस्थल में एर्गोनोमिक सुरक्षा योजना के महत्व को समझना ।
- कार्यस्थल डिजाइन सिद्धांतों, कार्यस्थल डिजाइन के लिए उपयुक्त ध्वनि की, प्रकाश व्यवस्था, वेंटिलेशन और तापमान नियंत्रण की समझ
- एर्गोनॉमिक्स समाधानों की आवश्यकता की पहचान कार्यस्थल मूल्यांकन, चोट डेटा के अवलोकन और विश्लेषण के माध्यम से।
- कार्यस्थल में एर्गोनोमिक समाधान और सुरक्षा कार्यक्रम विकसित करना ।
- एर्गोनोमिक खतरों को कम करने और चोट के जोखिम को कम करने के लिए पिंग नियंत्रण उपाय (खतरे को रोकने, खत्म करने या कम करने के लिए की गई कार्रवाई) विकसित करना ।
- योजना की प्रभावशीलता का मूल्यांकन और इष्टतम सुसज्जित कार्य उपकरणों की पहचान करना ।

अवधि: 45 घंटे	अवधि: 25 घंटे
<b>थ्योरी-मुख्य शिक्षण परिणाम</b>	<b>व्यावहारिक-मुख्य शिक्षण परिणाम</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• एर्गोनोमिक जोखिम कारकों को कम करने के लिए वर्कस्टेशन और उपकरणों के डिजाइन में ई-रगोनोमिक सिद्धांतों का उपयोग किया जाता है और अंतराल विश्लेषण द्वारा मौजूदा कार्यस्थल में अंतराल की पहचान की जाती है ।</li> <li>• एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा योजना और समाधान की तैयारी को प्रभावित करने वाले कारक, कारण और आवश्यकताएं।</li> <li>• नियंत्रण उपायों और नियंत्रणों के पदानुक्रम को लागू करने के लिए कार्य योजना तैयार करने के लिए कारक और चरण ।</li> <li>• एर्गोनॉमिक्स जोखिम पुनरावृत्ति, अजीब मुद्रा, स्थिर स्थिति शोर और काम के तनाव को कम करने के लिए कार्यस्थल को डिजाइन करना ।</li> <li>• उपकरण लेआउट, उठाने, धकेलने और खींचने (मैन्युअल हैंडलिंग), सीमित स्थान, जोरदार गति, प्रत्यक्ष दबाव, कंपन, अत्यधिक तापमान में एर्गोनॉमिक्स जोखिम को कम करने के लिए कार्यस्थल डिजाइन के लिए कारक</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• एर्गोनॉमिक्स सिद्धांतों को बताते हुए एर्गोनोमिक जोखिम कारकों को कम करने के लिए डी डिजाइन वर्कस्टेशन ।</li> <li>• एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा योजना और समाधान की तैयारी में प्रभावित करने वाले कारकों का पता लगाएं।</li> <li>• एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा योजना कार्यान्वयन में नियंत्रण का पदानुक्रम दें ।</li> <li>• एर्गोनोमिक सुरक्षा योजना की डिजाइन मूल्यांकन तकनीक और डेटा की व्याख्या।</li> <li>• निरंतर एर्गोनोमिक सुरक्षा समाधान बनाए रखने के लिए डिजाइन विधि और प्रक्रिया।</li> <li>• सभी के लिए निरंतर एर्गोनोमिक सुरक्षा बनाए रखने के लिए कार्यप्रणाली और प्रक्रियाओं पर चर्चा करने में और प्रस्तुत करने में।</li> </ul>



<ul style="list-style-type: none"> <li>• एर्गोनोमिक सुरक्षा योजना का आवधिक मूल्यांकन ।</li> <li>• एर्गोनोमिक सुरक्षा कार्यक्रम और सुधार उपायों की प्रभावशीलता का मूल्यांकन करने के लिए डेटा की व्याख्या करना।</li> <li>• एर्गोनोमिक खतरों और जोखिमों के लिए नियंत्रण का पदानुक्रम। (नियंत्रण का पदानुक्रम- 1. उन्मूलन, 2. प्रतिस्थापन, 3. अलगाव, 4. इंजीनियरिंग और प्रशासन नियंत्रण, 5. पीपीई नियंत्रण)</li> <li>• निरंतर एर्गोनोमिक सुरक्षा समाधान बनाए रखने के लिए पद्धति और प्रक्रियाएं।</li> <li>• एर्गोनोमिक सुरक्षा कार्यक्रम और संचार के दस्तावेज और रखरखाव।</li> </ul>	
<p><b>कक्षा सहायक:</b></p>	
<p>ब्लैक/व्हाइट बोर्ड, कंप्यूटर, प्रोजेक्शन उपकरण, एमएस ऑफिस और डिजाइन एवं ड्राफ्टिंग सॉफ्टवेयर, फैसिलिटेटर गाइड, प्रतिभागी हैंडबुक।</p>	
<p><b>उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं</b></p>	
<p>सहायक उपकरणों के साथ कार्य केंद्र.</p>	

**मॉड्यूल 5: एर्गोनोमिक सिद्धांत, एर्गोनोमिक सिद्धांतों का व्यावहारिक और सैद्धांतिक पहलू, एर्गोनॉमिक्स का व्यावहारिक अनुप्रयोग; एर्गोनोमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम का विकास, नियंत्रण उपाय और प्रशिक्षण कार्यक्रम की निगरानी; एर्गोनोमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम और सुधार की प्रभावशीलता का मूल्यांकन**

**SSD/N0129, संस्करण 1.0 पर मैप किया गया**

**टर्मिनल परिणाम:**

- एर्गोनोमिक सिद्धांत के व्यावहारिक और सैद्धांतिक पहलू की समझ ।
- एर्गोनॉमिक्स के व्यावहारिक अनुप्रयोग का प्रदर्शन
- कार्यस्थल में एर्गोनोमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम का विकास ।
- नियंत्रण उपायों का विकास और प्रशिक्षण कार्यक्रम की निगरानी प्रक्रिया।



- एर्गोनोमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम की प्रभावशीलता का मूल्यांकन , और निरंतर सुधार और समीक्षा।

अवधि: 30 घंटे	अवधि: 20 घंटे
<b>थ्योरी-मुख्य शिक्षण परिणाम</b>	<b>व्यावहारिक-मुख्य शिक्षण परिणाम</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• एर्गोनोमिक सिद्धांत का व्यावहारिक और सैद्धांतिक पहलू ; पी शारीरिक, संज्ञानात्मक और संगठनात्मक एर्गोनॉमिक्स।</li><li>• एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम के लिए सुरक्षा आवश्यकता और अंतराल तैयारी।</li><li>• और नियंत्रणों के पदानुक्रम को लागू करने के लिए योजना का विकास ।</li><li>• एर्गोनोमिक खतरों और जोखिमों और नियंत्रण उपायों पर कर्मचारियों के लिए प्रशिक्षण योजना का विकास</li><li>• एर्गोनोमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम का आवधिक मूल्यांकन।</li><li>• एर्गोनोमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम और सुधार उपायों की प्रभावशीलता का मूल्यांकन करने के लिए डेटा का विश्लेषण और व्याख्या।</li><li>• पदानुक्रम ; प्रशिक्षण योजना की प्रभावशीलता का मापन.</li><li>• एम सतत एर्गोनोमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम और रिकॉर्ड और दस्तावेजों के रखरखाव के लिए कार्यप्रणाली और प्रक्रियाएं।</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम के लिए सुरक्षा आवश्यकता और अंतराल तैयार करने में ।</li><li>• एर्गोनोमिक खतरों और जोखिमों पर कर्मचारियों के लिए प्रशिक्षण योजना विकसित करने में।</li><li>• प्रशिक्षण कार्यक्रम को लागू करने के लिए नियंत्रण की योजना और पदानुक्रम विकसित करने में ।</li><li>• एर्गोनोमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम के आवधिक मूल्यांकन, डेटा की व्याख्या, प्रशिक्षण कार्यक्रम की प्रभावशीलता के मूल्यांकन के लिए विधि विकसित करने में।</li></ul>
<b>कक्षा सहायक:</b>	
ब्लैक/व्हाइट बोर्ड, कंप्यूटर, प्रोजेक्शन उपकरण, एमएस ऑफिस और डिजाइन एवं ड्राफ्टिंग सॉफ्टवेयर, फैसिलिटेटर गाइड, प्रतिभागी हैंडबुक।	
<b>उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं</b>	
सहायक उपकरणों के साथ कार्य केंद्र.	

**मॉड्यूल 6: श्रमिकों के लिए एक सुरक्षित कार्य वातावरण प्रदान करने के लिए योजना बनाना और आयोजन करना और किसी भी अप्रत्याशित और घटनाओं या दुर्घटनाओं के मामले में नुकसान और नुकसान को कम करने के लिए आपातकालीन प्रोटोकॉल और उपाय निर्धारित करना।**

**SSD/N0104, संस्करण 1.0 पर मैप किया गया**

**टर्मिनल परिणाम:**

- अपने काम के लिए संसाधनों की योजना बनाना और संबंधित अधीनस्थों, सहकर्मियों और वरिष्ठों से संचार करना।
- अधीनस्थों को आवश्यक सहायता प्रदान करने में, सहकर्मियों के साथ समन्वय करने में और वरिष्ठों के साथ संपर्क बनाए रखें और निगरानी करने में।
- किसी भी घटना या दुर्घटना की स्थिति में नुकसान को कम करने के लिए आपातकालीन प्रोटोकॉल स्थापित करना और कार्य स्थलों पर लागू करना।

<b>अवधि: 30 घंटे</b>	<b>अवधि: 20 घंटे</b>
<b>थ्योरी-मुख्य शिक्षण परिणाम</b>	<b>व्यावहारिक-मुख्य शिक्षण परिणाम</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• अपने काम के लिए संसाधनों की योजना बनाने और संबंधित अधीनस्थों, सहकर्मियों और वरिष्ठों से संचार का परिचय।</li> <li>• संगठन के पदानुक्रम और टीम के सदस्यों के साथ संचार के तरीकों का परिचय।</li> <li>• समग्र कार्य और समय सीमा के साथ तत्परता के लिए टीम के सदस्यों के बीच पर्यवेक्षण और समन्वय का परिचय।</li> <li>• ऐसे कार्य को समय पर पूरा करने को सुनिश्चित करने के लिए किसी कार्य के पर्यवेक्षण और निगरानी का परिचय।</li> <li>• किसी भी घटना या दुर्घटना की स्थिति में नुकसान को कम करने के लिए आपातकालीन प्रोटोकॉल स्थापित करना और कार्य स्थलों पर लागू करना।</li> <li>• निकासी योजनाएं, निकासी अभ्यास, विधानसभा क्षेत्र आपातकालीन संचार और मार्गदर्शन स्थापित करना।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• संबंधित अधीनस्थों, सहकर्मियों और वरिष्ठों को संसाधनों और संचार की योजना पर प्रस्तुतिकरण दें।</li> <li>• अधीनस्थों के लिए आवश्यक सहायता तैयार करना, सहकर्मियों के साथ समन्वय करना और वरिष्ठों के साथ संपर्क बनाना और निगरानी करना।</li> <li>• किसी भी घटना या दुर्घटना की स्थिति में नुकसान को कम करने के लिए आपातकालीन प्रोटोकॉल स्थापित करने में और कार्य स्थलों पर लागू करने में।</li> </ul>
<b>कक्षा सहायक:</b>	

ब्लैक/व्हाइट बोर्ड, कंप्यूटर, प्रोजेक्शन उपकरण, एमएस ऑफिस और डिजाइन एवं ड्राफ्टिंग सॉफ्टवेयर, फेसिलिटेटर गाइड, प्रतिभागी हैंडबुक।

#### उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं

सेफ्टी गूगल्स, फुल फेस शील्ड, चमड़े के दस्ताने, पंचर प्रतिरोधी दस्ताने, रसायन प्रतिरोधी दस्ताने, इलेक्ट्रिकली इंसुलेटेड लेटेक्स दस्ताने, सुरक्षा हेलमेट/हार्ड टोपी, ईयर प्लग, इयर मप्स, सुरक्षा जूते, सुरक्षा गमबूट, उच्च दृश्यता जैकेट, एन95 मास्क, डबल फिल्टर हाफ फेस मास्क, डबल फिल्टर फुल फेस मास्क, SCBA - स्व-निहित श्वास उपकरण, सुरक्षा हार्नेस, डोरी, फॉल अरेस्टर, CO2 अग्निशामक, ड्राई केमिकल पाउडर अग्निशामक, अग्नि हाइड्रेंट प्रणाली, मल्टीपल गैस डिटेक्टर, टीडीएस मीटर

## मॉड्यूल 7: रोजगार, वित्तीय व्यवहार, डिजिटल साक्षरता और नियोक्ता या ग्राहक के साथ संचार के दायरे को समझें

### मैप किए गए DGT/VSQ/0102 को

#### टर्मिनल परिणाम:

- कार्यस्थल पर व्यक्ति के गुणों का वर्णन करने में
- कार्यस्थल पर रोजगार योग्यता और उद्यमिता कौशल को लागू करने का प्रदर्शन करने में

अवधि: 30:00	अवधि: 30:00
<b>लिखित – मुख्य शिक्षण परिणाम</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• नौकरी की आवश्यकताओं को पूरा करने में रोजगार योग्यता कौशल के महत्व पर चर्चा करने में।</li> <li>• एक जिम्मेदार नागरिक बनने के लिए आवश्यक संवैधानिक मूल्यों, नागरिक अधिकारों, कर्तव्यों, नागरिकता, समाज के प्रति जिम्मेदारी आदि के बारे में बताएं।</li> <li>• 21वीं सदी के कौशल पर चर्चा करने में।</li> <li>• विभिन्न स्थितियों में सकारात्मक दृष्टिकोण, आत्म-प्रेरणा, समस्या समाधान, समय प्रबंधन कौशल और निरंतर सीखने की मानसिकता प्रदर्शित करने में।</li> </ul>	<b>व्यावहारिक – प्रमुख शिक्षा परिणाम</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• दिखाएँ कि विभिन्न पर्यावरणीय रूप से टिकाऊ प्रथाओं का अभ्यास कैसे करने में</li> <li>• बोलते समय उपयुक्त बुनियादी अंग्रेजी वाक्यों/वाक्यांशों का प्रयोग करने में</li> <li>• दूसरों के साथ अच्छे तरीके से संवाद करने का तरीका प्रदर्शित करने में</li> <li>• एक टीम में अन्य लोगों के साथ काम करके प्रदर्शित करने में</li> <li>• दिखाएँ कि सभी लिंगों और दिव्यांगजनों के साथ उचित व्यवहार कैसे किया जाए</li> <li>• दिखाएँ कि डिजिटल उपकरणों को कैसे संचालित करने में और संबंधित अनुप्रयोगों</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• यौन उत्पीड़न के मुद्दों की समय पर रिपोर्ट करने के महत्व पर चर्चा करने में</li> <li>• वित्तीय उत्पादों और सेवाओं को सुरक्षित रूप से उपयोग करने के महत्व पर चर्चा करने में।</li> <li>• कानूनी अधिकारों और कानूनों के अनुसार किसी भी शोषण के लिए समय पर संबंधित अधिकारियों से संपर्क करने के महत्व को समझाएं</li> <li>• खर्च, आय और बचत के प्रबंधन के महत्व को समझाएं।</li> <li>• ब्राउज़िंग, सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म तक सुरक्षित और पहुंच के लिए इंटरनेट का उपयोग करने के महत्व पर चर्चा करने में</li> <li>• संभावित व्यवसाय के अवसरों, धन की व्यवस्था के स्रोतों और संभावित कानूनी और वित्तीय चुनौतियों की पहचान करने की आवश्यकता पर चर्चा करने में</li> <li>• ग्राहकों के प्रकार के बीच अंतर करने में</li> <li>• ग्राहकों की जरूरतों को पहचानने और उन्हें संबोधित करने के महत्व को समझाएं</li> <li>• स्वच्छता बनाए रखने और उचित ढंग से कपड़े पहनने के महत्व पर चर्चा करने में</li> <li>• साक्षात्कार के लिए साफ-सुथरे कपड़े पहनने और स्वच्छता बनाए रखने के महत्व पर चर्चा करने में</li> <li>• प्रशिक्षुता के अवसरों की खोज और पंजीकरण कैसे करने में, इस पर चर्चा करने में</li> </ul>	<p>और सुविधाओं का सुरक्षित और संरक्षित तरीके से उपयोग करने में</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• एक बायोडाटा बनाएं</li> <li>• नौकरियाँ खोजने और आवेदन करने के लिए विभिन्न स्रोतों का उपयोग करने में</li> </ul>
<p><b>कक्षा सहायक:</b></p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ब्लैक/व्हाइट बोर्ड, कंप्यूटर, प्रोजेक्शन उपकरण, पावर प्वाइंट प्रेजेंटेशन और सॉफ्टवेयर, फैसिलिटेटर गाइड, प्रतिभागी हैंडबुक।</li> </ul>	
<p><b>उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं</b></p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• लैपटॉप/कंप्यूटर, इंटरनेट, मोबाइल</li> </ul>	



## ऑन द जॉब ट्रेनिंग प्लान: एर्गोनोमिक सेफ्टी स्टीवर्ड

<b>एर्गोनोमिक खतरे से जुड़े जोखिम का मूल्यांकन: 20 घंटे</b> <b>मुख्य शिक्षण परिणाम</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• एर्गोनोमिक जोखिम कारकों की पहचान करने में और जोखिम मूल्यांकन करने में।</li><li>• मौजूदा नियंत्रण उपायों की प्रभावशीलता का मूल्यांकन करने में।</li><li>• मैं मौजूदा नियंत्रण उपायों में कमियों की पहचान करता हूँ।</li></ul>
<b>एर्गोनोमिक्स सुरक्षा समाधान का विकास और कार्यान्वयन: 20 घंटे</b> <b>मुख्य शिक्षण परिणाम</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• कार्यस्थल में मौजूदा एर्गोनोमिक सुरक्षा योजना और प्रभावशीलता का पता लगाएं।</li><li>• कार्यस्थल मूल्यांकन, अवलोकन और चोट डेटा के विश्लेषण के माध्यम से एर्गोनोमिक्स समाधान की आवश्यकता की पहचान करने में।</li><li>• कार्यस्थल में एर्गोनोमिक समाधान और सुरक्षा कार्यक्रम विकसित करने में।</li><li>• नियंत्रण उपाय और नियंत्रण का पदानुक्रम विकसित करने में।</li></ul>
<b>एर्गोनोमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम I : 10 घंटे</b> <b>मुख्य शिक्षण परिणाम</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• एर्गोनोमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम, नियंत्रण उपाय और प्रशिक्षण कार्यक्रम की निगरानी विकसित करना।</li><li>• प्रशिक्षण कार्यक्रम की प्रभावशीलता का मूल्यांकन करने के लिए कदम विकसित करने में।</li></ul>
<b>योजना, व्यवस्थित और आपातकालीन प्रोटोकॉल: 10 घंटे</b> <b>मुख्य शिक्षण परिणाम</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• अधीनस्थों, सहकर्मियों और वरिष्ठों के लिए संसाधनों और संचार पद्धति की योजना बनाएं।</li><li>• अधीनस्थों के लिए आवश्यक सहायता तैयार करना, सहकर्मियों के साथ समन्वय करना और वरिष्ठों के साथ संपर्क बनाना और निगरानी करना।</li></ul>



- किसी भी घटना या दुर्घटना की स्थिति में नुकसान को कम करने के लिए आपातकालीन प्रोटोकॉल स्थापित करने में और कार्य स्थलों पर लागू करने में।

OJT की कुल अवधि - 60 घंटे (8 दिन)

- प्रोजेक्ट कार्य (प्रशिक्षक द्वारा सौंपा जाने वाला - 50 अंक)

NSQF स्विकृत



## अनुलग्नक

### प्रशिक्षक आवश्यकताएँ

प्रशिक्षक पूर्वावश्यकताएँ						
न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता	विशेषज्ञता	प्रासंगिक उद्योग अनुभव		प्रशिक्षण अनुभव		टिप्पणी
		साल	विशेषज्ञता	साल	विशेषज्ञता	
IIT/12 <sup>वीं</sup> पास	कोई भी डोमेन	8	सुरक्षा डोमेन	0	-	
किसी भी विषय में स्नातक/इंजीनियरिंग में डिप्लोमा	सिविल, मैकेनिकल, विनिर्माण, खनन, उत्पादन, औद्योगिक, रसायन, सुरक्षा, पेट्रोलियम इंजीनियरिंग, गणित, भौतिकी डिग्री और अन्य	4	सुरक्षा डोमेन	0	-	
M. TECH /B. TEC H	सिविल, मैकेनिकल, विनिर्माण, खनन, उत्पादन, औद्योगिक, रसायन, सुरक्षा, पेट्रोलियम इंजीनियरिंग और अन्य।	2	सुरक्षा डोमेन	0	-	

### प्रशिक्षक प्रमाणन

डोमेन प्रमाणन	प्लेटफॉर्म प्रमाणन
नौकरी की भूमिका के लिए प्रशिक्षक के रूप में प्रमाणित: "SSD/Q0107 v1.0: एर्गोनोमिक सेफ्टी स्टीवर्ड" या SSDF द्वारा कैरियर की प्रगति के अनुसार उच्च योग्यता। न्यूनतम स्वीकृत स्कोर 80% है।	अनुशंसा की जाती है कि प्रशिक्षक को कार्य भूमिका के लिए प्रमाणित किया जाए: "प्रशिक्षक (वीईटी और कौशल)", योग्यता पैक में मैप किया गया: "MEP/Q2601 v2.0"। न्यूनतम स्कोर 80%।

### मूल्यांकनकर्ता आवश्यकताएँ

मूल्यांकनकर्ता  
पूर्वापेक्षाएँ





न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता	विशेषज्ञता	प्रासंगिक उद्योग अनुभव		प्रशिक्षण/मूल्यांकन अनुभव		टिप्पणी
		साल	विशेषज्ञता	साल	विशेषज्ञता	
IIT/12 <sup>वीं</sup> पास	कोई भी डोमेन	8	सुरक्षा डोमेन	0	-	
किसी भी विषय में स्नातक/ इंजीनियरिंग में डिप्लोमा	सिविल, मैकेनिकल, विनिर्माण, खनन, उत्पादन, औद्योगिक, रसायन, सुरक्षा, पेट्रोलियम इंजीनियरिंग, गणित, भौतिकी डिग्री और अन्य	4	सुरक्षा डोमेन	0	-	
M. T ECH /B. TEC H	सिविल, मैकेनिकल, विनिर्माण, खनन, उत्पादन, औद्योगिक, रसायन, सुरक्षा, पेट्रोलियम इंजीनियरिंग और अन्य।	2	सुरक्षा डोमेन	0	-	

मूल्यांकनकर्ता प्रमाणीकरण	
डोमेन प्रमाणन	प्लेटफॉर्म प्रमाणन
QP के लिए मूल्यांकनकर्ता के रूप में प्रमाणित: "SSD/Q0107 v1.0: एर्गोनोमिक सेफ्टी स्टीवर्ड" या कैरियर की प्रगति के अनुसार उच्च योग्यता। न्यूनतम स्वीकृत स्कोर 80% है।	अनुशांसा की जाती है कि मूल्यांकनकर्ता को कार्य भूमिका के लिए प्रमाणित किया जाए: "निर्धारक (वीईटी और कौशल)", योग्यता पैक में मैप किया गया: "MEP/Q2701 v2.0"। न्यूनतम स्वीकृत स्कोर 80% है।

## मूल्यांकन रणनीति

मूल्यांकन NCVET की सूचीबद्ध मूल्यांकन एजेंसियों के साथ प्रमाणित मूल्यांकनकर्ताओं के माध्यम से तीसरे पक्ष के मूल्यांकन की अवधारणा पर आधारित होगा। प्रत्येक मूल्यांकनकर्ता का प्रमाणीकरण SSDF द्वारा मूल्यांकनकर्ता के कार्यक्रम के प्रशिक्षण के माध्यम से चयन, प्रशिक्षण, मूल्यांकन और प्रमाणन की प्रक्रिया के माध्यम से किया जाएगा।

मूल्यांकन में रचनात्मक और योगात्मक दोनों शामिल होंगे। प्रशिक्षण की प्रगति के दौरान प्रगतिशील मूल्यांकन प्रशिक्षक के माध्यम से किया जाएगा। मूल्यांकनकर्ताओं द्वारा मूल्यांकन एजेंसियों के माध्यम से योगात्मक मूल्यांकन किया जाएगा।

मूल्यांकन प्रक्रिया यह पता लगाएगी कि उम्मीदवार या पेशेवर अपेक्षित प्रदर्शन मानदंडों के अनुसार कार्य करने में सक्षम है या नहीं। मूल्यांकन योजना में निम्नलिखित जानकारी शामिल है:

- मूल्यांकन तत्व - प्रत्येक NOS के प्रदर्शन मानदंडों के आधार पर योग्यताएँ।
- मूल्यांकन के तरीके - लिखित परीक्षा (ऑनलाइन/ऑफ़लाइन), मौखिक परीक्षा और व्यावहारिक/क्षेत्रीय अभ्यास।
- मूल्यांकन का समय - मूल्यांकन उम्मीदवारों का रचनात्मक और योगात्मक (पोस्ट ओरिएंटेशन/प्रशिक्षण) दोनों तरह से किया जाएगा।
- स्थान यानी, मूल्यांकन का संदर्भ - मूल्यांकन सिद्धांत, मौखिक परीक्षा और व्यावहारिक/क्षेत्रीय अभ्यास के माध्यम से, सिमुलेटर पर आयोजित किया जाएगा और ऑनलाइन या ऑफ़लाइन दोनों तरीकों से होगा।
- निर्णय लेने के मानदंड - यह योग्यता पैक के अनुसार मूल्यांकन मानदंड और दिशानिर्देशों पर आधारित होगा।
- प्रश्न - लिखित प्रश्न, मौखिक और व्यावहारिक प्रश्न प्रदर्शन मानदंड के सभी पहलुओं को कवर करने के लिए निर्धारित किए जाएंगे और विषय वस्तु के विशेषज्ञों से मान्य कराए गए होंगे।
- उत्तीर्ण मानदंड और ग्रेडिंग - उत्तीर्ण मानदंड और ग्रेडिंग प्रत्येक NOS के लिए दिए गए उत्तीर्ण मानदंड और मूल्यांकन के लिए दिशानिर्देशों के अनुसार होंगे।

### शब्दकोश

अवधि	विवरण
घोषणात्मक जानकारी	घोषणात्मक ज्ञान उन तथ्यों, अवधारणाओं और सिद्धांतों को संदर्भित करता है जिनकी आवश्यकता होती है समस्या को पूरा करने या हल करने के लिए जाना और/या समझा जाए।

<b>मुख्य शिक्षण परिणाम</b>	मुख्य शिक्षण परिणाम यह कथन है कि अंतिम परिणामों को प्राप्त करने के लिए एक शिक्षार्थी को क्या जानने, समझने और करने में सक्षम होने की आवश्यकता है। प्रमुख शिक्षण परिणामों का एक सेट प्रशिक्षण परिणाम तैयार करेगा। प्रशिक्षण परिणाम ज्ञान, समझ (सिद्धांत) और कौशल (व्यावहारिक अनुप्रयोग) के संदर्भ में निर्दिष्ट है।
<b>OJT (एम)</b>	ऑन-द-जॉब प्रशिक्षण (अनिवार्य); प्रशिक्षुओं को साइट पर निर्दिष्ट घंटों का प्रशिक्षण पूरा करना अनिवार्य है
<b>OJT (आर)</b>	ऑन-द-जॉब प्रशिक्षण (अनुशंसित); प्रशिक्षुओं को साइट पर प्रशिक्षण के निर्दिष्ट घंटों की सिफारिश की जाती है
<b>प्रक्रियात्मक ज्ञान</b>	प्रक्रियात्मक ज्ञान यह बताता है कि कुछ कैसे करना है, या किसी कार्य को कैसे करना है। यह काम करने की क्षमता है, या आवेदन करके एक ठोस कार्य आउटपुट उत्पन्न करने की क्षमता है संज्ञानात्मक, भावात्मक या मानसिक मोटर कौशल।
<b>प्रशिक्षण परिणाम</b>	प्रशिक्षण परिणाम इस बात का विवरण है कि प्रशिक्षण पूरा होने पर शिक्षार्थी क्या जानेगा, समझेगा और क्या करने में सक्षम होगा।
<b>टर्मिनल परिणाम</b>	टर्मिनल परिणाम एक विवरण है कि एक मॉड्यूल के पूरा होने पर एक शिक्षार्थी क्या जानेगा, समझेगा और क्या करने में सक्षम होगा। टर्मिनल परिणामों का एक सेट प्रशिक्षण परिणाम प्राप्त करने में मदद करता है।

NSQF



## आदिवर्णिक और संक्षिप्त शब्द

अवधि	विवरण
QP	योग्यता पैक
NSQF	राष्ट्रीय कौशल योग्यता ढांचा
NSQC	राष्ट्रीय कौशल योग्यता समिति
NOS	राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक
AB	अवार्डिंग बोर्ड
AA	मूल्यांकन एजेंसी
T.P	प्रशिक्षण साथी