

योग्यता पैक



एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा स्टीवर्ड

QP कोड : SSD/VSQ/Q0107

संस्करण: 1.0

NSQF स्तर: 4

Safety Skill Development Foundation || Safety Skill Development Foundation D-507, Light House,
Town Square 1 Sector 82A
Gurugram || email:anand.ssdf@gmail.com



योग्यता पैक

सामग्री

विशिष्ट	पृष्ठ
नौकरी का विवरण	2
व्यक्तिगत गुण	2
लागू "राष्ट्रीय व्यावसायिक मानकों"(NOS) की सूची	2
योग्यता पैरामीटर	3
लागू राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक	
SSD/N0126 संस्करण 1.0 : कार्यस्थल पर एर्गोनॉमिक्स खतरे	4
SSD/N0127 संस्करण 1.0 : एर्गोनोमिक खतरों से जुड़े जोखिम का मूल्यांकन।	7
SSD/N0128 संस्करण 1.0 : खतरे की पहचान और जोखिम मूल्यांकन	10
SSD/N0129 संस्करण 1.0 : एर्गोनोमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम	14
SSD/N 0104 संस्करण 1.0 : एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा की योजना बनाएं और व्यवस्थित करने में	17
DGT/VSQ/N0102 संस्करण 1.0 : रोजगार कौशल	21
मूल्यांकन दिशा निर्देश और वेटेज	
दिशा-निर्देश	
वेटेज	25
परिवर्णी शब्द	26
शब्दकोश	27
	28



योग्यता पैक

SSD/Q0107: एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा स्टीवर्ड

संक्षिप्त विवरण

एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा स्टीवर्ड, कार्यस्थल में कर्मचारियों की पहचान, मूल्यांकन और उनकी सुरक्षा और भलाई सुनिश्चित करने एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा से संबंधित खतरों को नियंत्रित करने के लिए जिम्मेदार होगा। इस भूमिका के लिए एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा में विशेषज्ञता और प्रासंगिक नियमों, मानकों और अभ्यास के ज्ञान की आवश्यकता होती है। वह एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा कार्यक्रमों को विकसित और कार्यान्वित करेगा, कर्मचारियों को प्रशिक्षण और जागरूकता प्रदान करेगा और एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा घटनाओं का प्रबंधन करेगा।

व्यक्तिगत गुण

पेशेवर को एर्गोनॉमिक्स स्वास्थ्य और सुरक्षा मानकों की जिम्मेदारी लेने के लिए मानसिक और पेशेवर रूप से फिट होना चाहिए और अपनी अखंडता, निष्पक्षता, स्वतंत्रता, कानून के ज्ञान, अभिव्यक्ति और आचार संहिता के साथ कार्यस्थल पर स्वास्थ्य और सुरक्षा मानकों को पूरा करना आना चाहिए। उसके पास अच्छे विश्लेषणात्मक कौशल और गतिशील कार्य वातावरण की समझ होनी चाहिए।

लागू राष्ट्रीय व्यावसायिक मानकों की सूची

1. SSD/N0126 : कार्यस्थल पर एर्गोनॉमिक्स खतरे।
2. SSD/N0127 : एर्गोनॉमिक खतरे से जुड़े जोखिम का मूल्यांकन।
3. SSD/N0128 : खतरे की पहचान और जोखिम मूल्यांकन
4. SSD/N0129: एर्गोनॉमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम
5. SSD/N0104: योजना, व्यवस्थित और आपातकालीन प्रोटोकॉल
6. DGT/VSQ/N0102: रोजगार कौशल

योग्यता पैक

योग्यता

SSD/Q0107: एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा स्टीवर्ड

योग्यता पैरामीटर

द्वारा विकसित	:	सुरक्षा कौशल विकास संस्थान	
सेक्टरों द्वारा उपयोग किया जाता है	:	हाइड्रोकार्बन, लोहा और इस्पात, खनन, बिजली, मोटर वाहन, निर्माण, रसायन और पेट्रोकेमिकल्स, और अन्य।	
व्यवसाय	:	व्यावसायिक सुरक्षा स्वास्थ्य एवं पर्यावरण (OSHE) इंजीनियरिंग एवं प्रबंधन	
देश	:	भारत	
NSQF स्तर	:	4	
NCO/ISCO/ISIC कोड के अनुरूप	:	NCO-2015/ 2141.2600: व्यावसायिक स्वास्थ्य और सुरक्षा विशेषज्ञ	
न्यूनतम काम प्रवेश आयु	:	18 वर्ष	
न्यूनतम शिक्षात्मक योग्यता & अनुभव	:	शैक्षणिक योग्यता	
		अनुभव (वर्षों में)	
		विज्ञान या समकक्ष के साथ 12वीं कक्षा पूरी की हो	2
		संबंधित क्षेत्र में 3 साल का डिप्लोमा (10वीं के बाद) पूरा किया हो	2
		संबंधित क्षेत्र में 2 साल की NCT (10वीं के बाद) पूरी की हो	2
		प्रासंगिक क्षेत्र में NSQF स्तर 3.5 की पिछली योग्यता	1.5
	प्रासंगिक क्षेत्र में NSQF स्तर 3.0 की पिछली योग्यता	3	
पूर्व-अपेक्षा लाइसेंस	:	शून्य	
प्रशिक्षण अवधि	:	450 घंटे (57 दिन)	
अंतिम बार समीक्षा की गई	:	31-01-2024	
NSQF अनुमोदन तिथि	:	31-01-2024	

योग्यता पैक

अगला समीक्षा तारीख	:	31-01-2027
संस्करण	:	1.0
NQR पर संदर्भ कोड	:	QC-04-CO-02087-2024-V1-SSDF
NQR संस्करण	:	1.0

राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक

1. SSD/N0126 संस्करण 1.0 : कार्यस्थल पर एर्गोनॉमिक्स खतरा

अवलोकन

NOS एर्गोनॉमिक खतरों की पहचान करने और कार्यस्थल में संबंधित जोखिमों का आकलन करने के लिए पेशेवर द्वारा आवश्यक ज्ञान और कौशल का वर्णन करता है। इसमें एर्गोनॉमिक्स के सिद्धांतों को समझना, संभावित खतरों को पहचानना और कार्यस्थल पर चोटों को रोकने के लिए जोखिम के स्तर का मूल्यांकन करना शामिल है।

दायरा

पेशेवर यह करने में सक्षम होगा :

- एर्गोनॉमिक्स के मूल सिद्धांत और उसके अनुप्रयोग को समझने में।
- कार्यस्थानों, उपकरणों, औजारों और प्रक्रियाओं में एर्गोनॉमिक खतरों की पहचान करने में।
- एर्गोनॉमिक खतरों से जुड़े जोखिम स्तरों का मूल्यांकन करने में।
- मस्क्युलोस्केलेटल विकारों (MSD) को कम करने के कारकों को समझने में।

तत्वों और प्रदर्शन मानदंड (PC)

इस NOS पर प्रमाणित पेशेवर निम्नलिखित कार्य करने में सक्षम होंगे:

एर्गोनॉमिक्स के मूल सिद्धांत

PC-1 एर्गोनॉमिक्स की अवधारणा, संबंधित खतरों, इसके महत्व, नैतिक और वित्तीय महत्व, कार्यस्थल पर एर्गोनॉमिक्स खतरों से सुरक्षा को समझने में।

PC-2 एर्गोनॉमिक्स के सिद्धांतों और श्रमिक कल्याण को बढ़ावा देने में इसके महत्व को समझने में।

PC -3 कार्यस्थल, औजारों और उपकरणों के डिजाइन में एर्गोनॉमिक सिद्धांत के अनुप्रयोग को समझने में।

योग्यता पैक

एर्गोनॉमिक्स खतरे।

PC- 4 कार्यस्थल पर एर्गोनॉमिक्स खतरे जैसे दोहराव, अजीब मुद्रा , स्थिर स्थिति का शोर और काम के तनाव को समझने में ।

PC -5 उपकरण लेआउट, उठाने, धकेलने और खींचने (मैन्युअल हैंडलिंग), सीमित स्थान, प्रत्यक्ष दबाव, कंपन, अत्यधिक तापमान , जोरदार गति, के कारण होने वाले एर्गोनॉमिक्स खतरों को समझने में ।

PC- 6 सिस्टम और कंप्यूटर प्रोग्राम, कार्य तनाव , कार्यस्थल डिजाइन , प्रकाश व्यवस्था, ठंडे तापमान के कारण एर्गोनॉमिक्स खतरों को समझने में ।

मस्क्युलोस्केलेटल विकार (MSD)

PC-7 मस्क्युलोस्केलेटल विकारों, , मस्क्युलोस्केलेटल विकारों पुरानी और तीव्र, के विकास के पीछे सूजन तंत्र, को समझने में।

PC-8 MSD के खतरों से जुड़ी नौकरियों/कार्यों की पहचान करने में ।

PC-9 MSD के लक्षणों और जोखिम कारकों जैसे मांसपेशियों में कमजोरी या बेचैनी, झुनझुनी या सुन्नता; सूजन, सूजन, कठोरता, दर्द या जलन को पहचानने में।

ज्ञान और समझ (KU)

इस NOS पर प्रमाणित पेशेवर निम्नलिखित जानने और समझने में सक्षम होंगे:

KU-1 एर्गोनॉमिक्स सिद्धांत का ज्ञान और समझ।

KU-2 कार्यस्थल में एर्गोनोमिक खतरे का ज्ञान और समझ।

KU-3 कार्यस्थल से जुड़े एर्गोनॉमिक्स जोखिमों का ज्ञान और समझ।

KU-4 कार्यस्थल के डिजाइन में एर्गोनोमिक सिद्धांत के अनुप्रयोग के लिए ज्ञान और समझ।

KU-5 मस्क्युलोस्केलेटल विकारों (MSD) के प्राथमिक कारक का ज्ञान और समझ ।

KU-6 मस्क्युलोस्केलेटल विकारों (MSD) के द्वितीयक कारक का ज्ञान और समझ ।

KU-7 OSHA विनियमों और आईएसओ मानकों का ज्ञान और समझ।

KU-8 सामग्री प्रबंधन उपकरण का ज्ञान और समझ।

KU-9 विभिन्न पर्यावरणीय जोखिमों का ज्ञान और समझ।

योग्यता पैक

सामान्य कौशल (GS)

इस NOS पर प्रमाणित पेशेवर को बेहतर प्रदर्शन के लिए निम्नलिखित बातें पता होनी चाहिए :

- GS-1 संचार की भाषा में पढ़ना और लिखना।
- GS-2 स्थानीय भाषा में प्रभावी मौखिक संचार।
- GS-3 बुनियादी गणित और गणना उपकरण।
- GS-4 योजना, आयोजन एवं संसाधन अनुकूलन।
- GS-5 प्रशासन, निर्णय लेना और संघर्ष समाधान।
- GS-6. योजना एवं निगरानी उपकरण, सॉफ्टवेयर संचालन।
- GS-7 निर्देशों को समझना और उनका पालन करना।
- GS-8 सुरक्षा की समझ और सुरक्षा संबंधी प्रोटोकॉल का पालन।
- GS 9 सहकर्मियों और कर्मचारियों के साथ व्यावसायिक व्यवहार का आचरण।
- GS-10 व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणों का उपयोग।

मूल्यांकन मानदंड : SSD/N0126 संस्करण 1.0

प्रदर्शन मानदंड	थ्योरी अंक	व्यावहारिक अंक	प्रोजेक्ट अंक	वाइवा अंक	कुल अंक
एर्गोनॉमिक्स के मूल सिद्धांत	15	15	10	-	30
PC-1 एर्गोनॉमिक्स की अवधारणा, संबंधित खतरों, इसके महत्व, नैतिक और वित्तीय महत्व, कार्यस्थल पर एर्गोनॉमिक्स खतरों से सुरक्षा को समझने में।	5	5		-	10
PC-2 एर्गोनॉमिक्स के सिद्धांतों और श्रमिक कल्याण को बढ़ावा देने में इसके महत्व को समझने में।	5	5		-	10
PC -3 कार्यस्थल, औजारों और उपकरणों के डिजाइन में एर्गोनॉमिक सिद्धांत के अनुप्रयोग को समझने में।	5	5		-	10

योग्यता पैक

एर्गोनॉमिक्स खतरे।	20	20		-	40
PC-4 कार्यस्थल पर एर्गोनॉमिक्स जोखिम जैसे दोहराव, अजीब मुद्रा, स्थिर स्थिति का शोर और काम के तनाव को समझने में।	7	7		-	14
PC -5 उपकरण लेआउट, उठाना, धकेलना और खींचना (मैनुअल हैंडलिंग), सीमित स्थान, जोरदार गति, सीधा दबाव, कंपन, अत्यधिक तापमान, के कारण होने वाले एर्गोनॉमिक्स खतरों को समझने में।	7	7		-	14
PC-6 सिस्टम और कंप्यूटर प्रोग्राम, कार्य तनाव, कार्यस्थल डिजाइन, प्रकाश व्यवस्था, ठंडे तापमान के कारण एर्गोनॉमिक्स खतरों को समझने में।	6	6		-	12
मस्क्युलोस्केलेटल विकार (MSD)	15	15		-	30
PC-7 मस्क्युलोस्केलेटल विकारों, मस्क्युलोस्केलेटल विकारों पुरानी और तीव्र, के विकास के पीछे सूजन तंत्र, को समझने में।	5	5		-	10
PC-8 MSD के खतरों से जुड़ी नौकरियों/कार्यों की पहचान करने में।	5	5		-	10
PC-9 MSD के लक्षणों और जोखिम कारकों जैसे मांसपेशियों में कमजोरी या बेचैनी, झुनझुनी या सुन्नता; सूजन, सूजन, कठोरता, दर्द या जलन को पहचानने में।	5	5		-	10
NOS कुल अंक	50	50	10	-	110

राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक (NOS) पैरामीटर

NOS कोड	:	SSD/N0126 संस्करण 1.0
NOS नाम	:	कार्यस्थल पर एर्गोनॉमिक्स खतरे
प्रशिक्षण अवधि	:	90 घंटे

योग्यता पैक

सेक्टरों द्वारा उपयोग किया जाता है	:	हाइड्रोकार्बन, लोहा और इस्पात, खनन, बिजली, मोटर वाहन, निर्माण, रसायन और पेट्रोकेमिकल्स, और अन्य।
उप-क्षेत्र	:	-
व्यवसाय	:	व्यावसायिक सुरक्षा स्वास्थ्य एवं पर्यावरण (OSHE) इंजीनियरिंग एवं प्रबंधन
NSQF स्तर	:	4
क्रेडिट	:	3
संस्करण	:	1.0
अंतिम समीक्षा तिथि	:	31-01-2024
अगली समीक्षा तिथि	:	31-01-2027
NSQC अनुमोदन तिथि	:	31-01-2024

2. SSD/N0127 संस्करण 1.0 : एर्गोनोमिक खतरों से जुड़े जोखिम का मूल्यांकन।

अवलोकन

NOS कार्यस्थल में एर्गोनोमिक जोखिमों का आकलन करने के लिए पेशेवर द्वारा आवश्यक ज्ञान और कौशल का वर्णन करता है। इसमें एर्गोनोमिक सिद्धांतों और प्रथाओं पर ध्यान देने के साथ, उन कारकों की पहचान करना और उनका मूल्यांकन करना शामिल है जो श्रमिकों के स्वास्थ्य, सुरक्षा और कल्याण को प्रभावित कर सकते हैं।

दायरा

पेशेवर यह करने में सक्षम होगा :

- एर्गोनोमिक जोखिम कारकों की पहचान करने में।
- जोखिम के स्तर, गंभीरता, आवृत्ति और जोखिम की अवधि का मूल्यांकन करने में।
- डेटा और फीडबैक की प्रभावशीलता का मूल्यांकन करने में।
- मौजूदा नियंत्रण उपायों में कमियों की पहचान करने में।
- मानक एर्गोनोमिक मूल्यांकन और जोखिम मूल्यांकन की विधियाँ विकसित करने में।

तत्वों और प्रदर्शन मानदंड (PC)

योग्यता पैक

इस NOS पर प्रमाणित पेशेवर निम्नलिखित कार्य करने में सक्षम होंगे:

एर्गोनॉमिक जोखिम कारकों की पहचान ।

PC-1 एर्गोनॉमिक्स जोखिमों और खतरों को प्रभावित करने वाले बुनियादी कारकों जैसे दोहराव, अजीब मुद्रा, स्थिर स्थिति का शोर, काम का तनाव, ई उपकरण लेआउट, उठाना, धक्का देना और खींचना, सीमित स्थान, जोरदार गति, प्रत्यक्ष दबाव, कंपन, अत्यधिक तापमान, कार्य तनाव, प्रकाश व्यवस्था आदि की पहचान करने में।

PC-2 जोखिम कारकों को प्रभावित करने वाले या योगदान देने वाली स्थिति, स्थिति और कामकाजी माहौल की पहचान करने में।

PC-3 एर्गोनॉमिक्स जोखिमों और खतरों में योगदान देने वाले जोखिम कारकों का विश्लेषण सीखें। जोखिम कारकों के लिए मानक जोखिम मूल्यांकन की मानक पद्धति विकसित करने में।

जोखिम कारकों और जोखिम स्तरों का मूल्यांकन

PC-4 जोखिम कारक के मूल्यांकन पैरामीटर विकसित करने में, जोखिम मूल्यांकन उपकरण, जोखिम मूल्यांकन चेकलिस्ट सीखें।

PC-5 संभावित एर्गोनॉमिक खतरों की पहचान करने के लिए कार्यस्थल प्रक्रियाओं और कार्यों की समीक्षा पद्धति विकसित करने में।

PC-6 कारकों का विश्लेषण करने में और एर्गोनॉमिक खतरे (निम्न, मध्यम, उच्च) के जोखिम के स्तर का निर्धारण करने में

एर्गोनॉमिक्स जोखिम मूल्यांकन विधियों और नियंत्रणों का विकास करने में।

PC-7 पहचाने गए जोखिमों को कम करने के लिए उचित एर्गोनॉमिक नियंत्रण विकसित करने में और पहचाने गए जोखिमों की गंभीरता के आधार पर नियंत्रण उपायों को प्राथमिकता देने में।

PC-8 कार्यान्वयन योजना के अनुसार अनुशंसित नियंत्रण उपायों और हस्तक्षेपों के लिए कार्यान्वयन योजनाएं विकसित करने में।

PC-9 नियंत्रण उपायों की प्रभावशीलता की जांच करने और यह सुनिश्चित करने के लिए निगरानी पद्धति विकसित करने में कि नियंत्रण उपाय वांछित परिणाम प्राप्त कर रहे हैं।

PC-10 वांछित परिणाम प्राप्त करने के लिए परिणाम को मापना और नियंत्रण उपायों को संशोधित करना सीखें।

ज्ञान और समझ (KU)

इस NOS पर प्रमाणित पेशेवर निम्नलिखित जानने और समझने में सक्षम होंगे:

KU-1 एर्गोनॉमिक्स सिद्धांत का ज्ञान और समझ।

KU-2 कार्यस्थल में एर्गोनॉमिक खतरे का ज्ञान और समझ।

योग्यता पैक

- KU-3 कार्यस्थल से जुड़े एर्गोनॉमिक्स जोखिमों का ज्ञान और समझ।
- KU-4 कार्यस्थल के डिजाइन में एर्गोनोमिक सिद्धांत के अनुप्रयोग के लिए ज्ञान और समझ।
- KU-5 मस्कुलोस्केलेटल विकारों (MSD) के प्राथमिक कारक का ज्ञान और समझ।
- KU-6 मस्कुलोस्केलेटल विकारों (MSD) के द्वितीयक कारक का ज्ञान और समझ।
- KU-7 OSHA विनियमों और आईएसओ मानकों का ज्ञान और समझ।
- KU-8 सामग्री प्रबंधन उपकरण का ज्ञान और समझ।
- KU-9 विभिन्न पर्यावरणीय जोखिमों का ज्ञान और समझ।

सामान्य कौशल (GS)

इस NOS पर प्रमाणित पेशेवर को बेहतर प्रदर्शन के लिए निम्नलिखित बातें पता होनी चाहिए :

- GS-1 संचार की भाषा में पढ़ना और लिखना।
- GS-2 स्थानीय भाषा में प्रभावी मौखिक संचार।
- GS-3 बुनियादी गणित और गणना उपकरण।
- GS-4 योजना, आयोजन एवं संसाधन अनुकूलन।
- GS-5 प्रशासन, निर्णय लेना और संघर्ष समाधान।
- GS-6. योजना एवं निगरानी उपकरण, सॉफ्टवेयर संचालन।
- GS-7 निर्देशों को समझना और उनका पालन करना।
- GS-8 सुरक्षा की समझ और सुरक्षा संबंधी प्रोटोकॉल का पालन।
- GS 9 सहकर्मियों और कर्मचारियों के साथ व्यावसायिक व्यवहार का आचरण।
- GS-10 व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणों का उपयोग।

मूल्यांकन मानदंड: SSD/N0127 संस्करण 1.0

प्रदर्शन मानदंड	थ्योरी अंक	व्यावहारिक अंक	प्रोजेक्ट अंक	वाइवा अंक	कुल अंक
एर्गोनोमिक जोखिम कारकों की पहचान।	15	15		-	30

10

योग्यता पैक

PC-1 एर्गोनॉमिक्स जोखिमों और खतरों को प्रभावित करने वाले बुनियादी कारकों जैसे दोहराव, अजीब मुद्रा , स्थिर स्थिति का शोर, काम का तनाव , ई उपकरण लेआउट, उठाना, धक्का देना और खींचना, सीमित स्थान , जोरदार गति, प्रत्यक्ष दबाव, कंपन, अत्यधिक तापमान, कार्य तनाव, प्रकाश व्यवस्था आदि की पहचान करने में।	5	5	-	10
PC-2 जोखिम कारकों को प्रभावित करने वाले या योगदान देने वाली स्थिति, स्थिति और कामकाजी माहौल की पहचान करने में।	5	5	-	10
PC-3 एर्गोनॉमिक्स जोखिमों और खतरों में योगदान देने वाले जोखिम कारकों का विश्लेषण सीखें। जोखिम कारकों के लिए मानक जोखिम मूल्यांकन की मानक पद्धति विकसित करने में।	5	5	-	10
जोखिम कारकों और जोखिम स्तरों का मूल्यांकन	15	15	-	30
PC-4 जोखिम कारक के मूल्यांकन पैरामीटर विकसित करने में, जोखिम मूल्यांकन उपकरण, जोखिम मूल्यांकन चेकलिस्ट सीखें।	5	5	-	10
PC-5 संभावित एर्गोनॉमिक खतरों की पहचान करने के लिए कार्यस्थल प्रक्रियाओं और कार्यों की समीक्षा पद्धति विकसित करने में।	5	5	-	10
PC-6 कारकों का विश्लेषण करने में और एर्गोनॉमिक खतरे (निम्न, मध्यम, उच्च) के जोखिम के स्तर का निर्धारण करने में	5	5	-	10
एर्गोनॉमिक्स जोखिम मूल्यांकन विधियों का विकास करने में।	20	20	-	40

योग्यता पैक

PC-7 पहचाने गए जोखिमों को कम करने के लिए उचित एर्गोनोमिक नियंत्रण विकसित करने में और पहचाने गए जोखिमों की गंभीरता के आधार पर नियंत्रण उपायों को प्राथमिकता देने में।	5	5	-	10
PC-8 कार्यान्वयन योजना के अनुसार अनुशंसित नियंत्रण उपायों और हस्तक्षेपों के लिए कार्यान्वयन योजनाएं विकसित करने में।	5	5	-	10
PC-9 नियंत्रण उपायों की प्रभावशीलता की जांच करने और यह सुनिश्चित करने के लिए निगरानी पद्धति विकसित करने में कि नियंत्रण उपाय वांछित परिणाम प्राप्त कर रहे हैं।	5	5	-	10
PC-10 वांछित परिणाम प्राप्त करने के लिए परिणाम को मापना और नियंत्रण उपायों को संशोधित करना सीखें।	5	5	-	10
NOS कुल अंक	50	50	10	110

राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक (NOS) पैरामीटर

NOS कोड	: SSD/N0127 संस्करण 1.0
NOS नाम	: एर्गोनोमिक खतरे से जुड़े जोखिम का मूल्यांकन
प्रशिक्षण अवधि	: 90 घंटे
सेक्टरों द्वारा उपयोग किया जाता है	: हाइड्रोकार्बन, लोहा और इस्पात, खनन, बिजली, मोटर वाहन, निर्माण, रसायन और पेट्रोकेमिकल्स, और अन्य।
उप-क्षेत्र	: -
व्यवसाय	: व्यावसायिक सुरक्षा स्वास्थ्य एवं पर्यावरण (OSHE) इंजीनियरिंग एवं प्रबंधन
NSQF स्तर	: 4
क्रेडिट	: 3

योग्यता पैक

संस्करण	:	1.0
अंतिम समीक्षा तिथि	:	31-01-2024
अगली समीक्षा तिथि	:	31-01-2027
NSQC अनुमोदन तिथि	:	31-01-2024

3. SSD/N0128 संस्करण 1.0: एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा समाधान और कार्यान्वयन का विकास

अवलोकन

NOS प्रभावी एर्गोनॉमिक समाधान और सुरक्षा कार्यक्रम की पहचान, विकास और कार्यान्वयन के लिए पेशेवर द्वारा आवश्यक ज्ञान और कौशल का वर्णन करता है। इसमें एर्गोनॉमिक सुरक्षा के विभिन्न पहलुओं को शामिल किया गया है, जिसमें एर्गोनॉमिक खतरे, हस्तक्षेपों का विकास, हस्तक्षेपों का कार्यान्वयन और कार्यक्रम की प्रभावशीलता का मूल्यांकन शामिल है।

दायरा

पेशेवर यह करने में सक्षम होगा :

- कार्यस्थल में एर्गोनॉमिक सुरक्षा योजना के महत्व को समझने में ।
- कार्यस्थल डिजाइन सिद्धांतों, कार्यस्थल डिजाइन के लिए उपयुक्त ध्वनि की, प्रकाश व्यवस्था, वेंटिलेशन और तापमान नियंत्रण को समझने में
- एर्गोनॉमिक्स समाधानों की आवश्यकता की पहचान करने में कार्यस्थल मूल्यांकन, अवलोकन और चोट डेटा के विश्लेषण के माध्यम से।
- कार्यस्थल में एर्गोनॉमिक समाधान और सुरक्षा कार्यक्रम विकसित करने में ।
- एर्गोनॉमिक खतरों को कम करने और चोट के जोखिम को कम करने के लिए नियंत्रण उपाय (खतरे को रोकने, खत्म करने या कम करने के लिए की गई कार्रवाई) विकसित करने में।
- योजना की प्रभावशीलता का मूल्यांकन करने में और इष्टतम सुसज्जित कार्य उपकरणों की पहचान करने में ।

तत्वों और प्रदर्शन मानदंड (PC)

इस NOS पर प्रमाणित पेशेवर निम्नलिखित कार्य करने में सक्षम होंगे:

एर्गोनॉमिक्स समाधानों की पहचान करना और उनका विकास करना

PC-1 एर्गोनॉमिक जोखिम कारकों को कम करने के लिए वर्कस्टेशन और उपकरणों को डिजाइन करने के लिए एर्गोनॉमिक सिद्धांतों को समझने में और अंतराल विश्लेषण द्वारा मौजूदा कार्यस्थल में अंतराल की पहचान करने में ।

योग्यता पैक

PC-2 आवश्यकता का विश्लेषण करने में और समाधान के लिए एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा योजना तैयार करने में।

PC-3 . नियंत्रण उपायों और नियंत्रणों के पदानुक्रम को लागू करने के लिए कार्य योजना विकसित करने में।

एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा को लागू करना और बनाए रखना।

PC-4 कार्यस्थल को एर्गोनॉमिक्स जोखिम पुनरावृत्ति, अजीब मुद्रा, स्थिर स्थिति के शोर और काम के तनाव को कम करने के लिए डिजाइन करने में।

PC -5 कार्यस्थल को उपकरण लेआउट, उठाने, धकेलने और खींचने (मैन्युअल हैंडलिंग), सीमित स्थान, प्रत्यक्ष दबाव, कंपन, अत्यधिक तापमान, बलपूर्वक गति, में एर्गोनॉमिक्स जोखिम को कम करने के लिए डिजाइन करने में।

PC-6 एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा योजना का आवधिक मूल्यांकन करने में।

PC-7 एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा कार्यक्रम की प्रभावशीलता का मूल्यांकन करने और सुधार उपाय करने के लिए डेटा का विश्लेषण और व्याख्या करने में।

निगरानी और प्रभावशीलता

PC-8 एर्गोनॉमिक्स खतरों और जोखिमों के लिए नियंत्रण का एक पदानुक्रम विकसित करने में। (नियंत्रण का पदानुक्रम- 1. उन्मूलन, 2. प्रतिस्थापन, 3. अलगाव, 4. इंजीनियरिंग और प्रशासन नियंत्रण, 5. पीपीई नियंत्रण)

PC-9 एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा कार्यक्रम के दस्तावेज का विकास और रखरखाव करने में।

PC-10 निरंतर एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा समाधान और मानक बनाए रखने के लिए कार्यप्रणाली और प्रक्रियाएं विकसित करने में।

ज्ञान और समझ (KU)

इस NOS पर प्रमाणित पेशेवर निम्नलिखित जानने और समझने में सक्षम होंगे:

KU-1 एर्गोनॉमिक्स सिद्धांत का ज्ञान और समझ।

KU-2 कार्यस्थल में जुड़े एर्गोनॉमिक्स जोखिमों का ज्ञान और समझ।

KU-4 कार्यस्थल के डिजाइन में एर्गोनॉमिक्स सिद्धांत के अनुप्रयोग के लिए ज्ञान और समझ।

KU-5 मस्क्युलोस्केलेटल विकारों (MSD) के प्राथमिक कारक का ज्ञान और समझ।

KU-6 मस्क्युलोस्केलेटल विकारों (MSD) के द्वितीयक कारक का ज्ञान और समझ।

KU-7 OSHA विनियमों और आईएसओ मानकों का ज्ञान और समझ।

KU-8 सामग्री प्रबंधन उपकरण का ज्ञान और समझ।

KU-9 विभिन्न पर्यावरणीय जोखिमों का ज्ञान और समझ।

योग्यता पैक

सामान्य कौशल (GS)

इस NOS पर प्रमाणित पेशेवर को बेहतर प्रदर्शन के लिए निम्नलिखित बातें पता होनी चाहिए :

- GS-1 संचार की भाषा में पढ़ना और लिखना।
- GS-2 स्थानीय भाषा में प्रभावी मौखिक संचार।
- GS-3 बुनियादी गणित और गणना उपकरण।
- GS-4 योजना, आयोजन एवं संसाधन अनुकूलन।
- GS-5 प्रशासन, निर्णय लेना और संघर्ष समाधान।
- GS-6. योजना एवं निगरानी उपकरण, सॉफ्टवेयर संचालन।
- GS-7 निर्देशों को समझना और उनका पालन करना।
- GS-8 सुरक्षा की समझ और सुरक्षा संबंधी प्रोटोकॉल का पालन।
- GS 9 सहकर्मियों और कर्मचारियों के साथ व्यावसायिक व्यवहार का आचरण।
- GS-10 व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणों का उपयोग।

मूल्यांकन मानदंड: SSD/N0128 संस्करण 1.0

प्रदर्शन मानदंड	थ्योरी अंक	व्यावहारिक अंक	प्रोजेक्ट अंक	वाइवा अंक	कुल अंक
एर्गोनॉमिक्स समाधानों की पहचान करना और उनका विकास करना	15	15	20	-	30
PC-1 एर्गोनॉमिक जोखिम कारकों को कम करने के लिए वर्कस्टेशन और उपकरणों को डिजाइन करने के लिए एर्गोनॉमिक सिद्धांतों को समझने में और अंतराल विश्लेषण द्वारा मौजूदा कार्यस्थल में अंतराल की पहचान करने में।	5	5		-	10

योग्यता पैक

PC-2 आवश्यकता का विश्लेषण करने में और समाधान के लिए एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा योजना तैयार करने में।	5	5	-	10
PC-3 . नियंत्रण उपायों और नियंत्रणों के पदानुक्रम को लागू करने के लिए कार्य योजना विकसित करने में ।	5	5	-	10
एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा को लागू करना और बनाए रखना।	20	20	-	40
PC-4 कार्यस्थल को एर्गोनॉमिक्स जोखिम पुनरावृत्ति, अजीब मुद्रा, स्थिर स्थिति के शोर और काम के तनाव को कम करने के लिए डिजाइन करने में ।	5	5	-	10
PC -5 कार्यस्थल को उपकरण लेआउट, उठाने, धकेलने और खींचने (मैन्युअल हैंडलिंग), सीमित स्थान, जोरदार गति, प्रत्यक्ष दबाव, कंपन, अत्यधिक तापमान में एर्गोनॉमिक्स जोखिम को कम करने के लिए डिजाइन करने में।	5	5	-	10
PC-6 एर्गोनोमिक सुरक्षा योजना का आवधिक मूल्यांकन करने में।	5	5	-	10
PC-7 एर्गोनोमिक सुरक्षा कार्यक्रम की प्रभावशीलता का मूल्यांकन करने और सुधार उपाय करने के लिए डेटा का विश्लेषण और व्याख्या करने में।	5	5	-	10
निगरानी और प्रभावशीलता	15	15	-	30
PC-8 एर्गोनोमिक खतरों और जोखिमों के लिए नियंत्रण का एक पदानुक्रम विकसित करने में। (नियंत्रण का पदानुक्रम- 1. उन्मूलन, 2. प्रतिस्थापन, 3. अलगाव, 4. इंजीनियरिंग और प्रशासन नियंत्रण, 5. पीपीई नियंत्रण)	5	5	-	10

योग्यता पैक

PC-9 एर्गोनोमिक सुरक्षा कार्यक्रम के दस्तावेज का विकास और रखरखाव करने में।	5	5	-	10
PC-10 निरंतर एर्गोनोमिक सुरक्षा समाधान और मानक बनाए रखने के लिए कार्यप्रणाली और प्रक्रियाएं विकसित करने में।	5	5	-	10
NOS कुल अंक	50	50	20	1 2 0

राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक (NOS) पैरामीटर

NOS कोड	: SSD/N0128 संस्करण 1.0
NOS नाम	: एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा समाधान और कार्यान्वयन का विकास
प्रशिक्षण अवधि	: 90 घंटे
सेक्टरों द्वारा उपयोग किया जाता है	: हाइड्रोकार्बन, लोहा और इस्पात, खनन, बिजली, मोटर वाहन, निर्माण, रसायन और पेट्रोकेमिकल्स, और अन्य।
उप-क्षेत्र	: -
व्यवसाय	: व्यावसायिक सुरक्षा स्वास्थ्य एवं पर्यावरण (OSHE) इंजीनियरिंग एवं प्रबंधन
NSQF स्तर	: 4
क्रेडिट	: 3
संस्करण	: 1.0
अंतिम समीक्षा तिथि	: 3 1-01-2024
अगली समीक्षा तिथि	: 31-01-2027
NSQC अनुमोदन तिथि	: 31-01-2024

4. SSD/N0129 संस्करण 1.0 : एर्गोनोमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम

योग्यता पैक

अवलोकन

NOS पेशेवर के लिए आवश्यक ज्ञान और कौशल का वर्णन करता है कार्यस्थलों के लिए एर्गोनोमिक प्रशिक्षण कार्यक्रमों की योजना बनाने, लागू करने और मूल्यांकन करने के लिए शिक्षार्थियों को आवश्यक ज्ञान और कौशल प्रदान करना। NOS में एर्गोनोमिक सिद्धांतों को समझना, कार्यस्थल के खतरों की पहचान करना और कार्यस्थल की चोटों और बीमारियों को रोकने के लिए रणनीति विकसित करना शामिल है।

दायरा

पेशेवर यह करने में सक्षम होगा :

- एर्गोनोमिक सिद्धांत के व्यावहारिक और सैद्धांतिक पहलू को समझने में।
- एर्गोनॉमिक्स के व्यावहारिक अनुप्रयोग का प्रदर्शन करने में
- कार्यस्थल में एर्गोनोमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम विकसित करने में।
- नियंत्रण उपाय विकसित करना और प्रशिक्षण कार्यक्रम की निगरानी करना।
- एर्गोनोमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम की प्रभावशीलता का मूल्यांकन करने में, और निरंतर सुधार और समीक्षा करने में।

तत्वों और प्रदर्शन मानदंड (PC)

इस NOS पर प्रमाणित पेशेवर निम्नलिखित कार्य करने में सक्षम होंगे:

एर्गोनॉमिक्स प्रशिक्षण कार्यक्रम की आवश्यकता की पहचान करना और उसका विकास करना

PC-1 एर्गोनोमिक सिद्धांत के व्यावहारिक और सैद्धांतिक पहलू को समझने में ; पी शारीरिक , संज्ञानात्मक, और ओ संगठनात्मक ई अर्गोनोमिक्स।

PC-2 सुरक्षा आवश्यकता और अंतराल का विश्लेषण करने में और एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम तैयार करने में।

PC-3 . प्रशिक्षण कार्यक्रम और नियंत्रणों के पदानुक्रम को लागू करने के लिए कार्य योजना विकसित करने में।

एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा प्रशिक्षण का कार्यान्वयन और संचालन

PC-4 एर्गोनोमिक खतरों और जोखिमों और नियंत्रण उपायों पर कर्मचारियों को प्रशिक्षण आयोजित करने में

PC-5 एर्गोनोमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम का आवधिक मूल्यांकन करने में।

PC-6 एर्गोनोमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम की प्रभावशीलता का मूल्यांकन करने और सुधार के उपाय करने के लिए डेटा का विश्लेषण और व्याख्या करने में।

निगरानी और प्रभावशीलता

PC-7 प्रभावशीलता को लागू करने और मापने के लिए नियंत्रणों का एक पदानुक्रम विकसित करने में।

PC-8 एर्गोनोमिक सुरक्षा कार्यक्रम के दस्तावेज का विकास और रखरखाव करने में।



योग्यता पैक

PC-9 निरंतर एर्गोनोमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम और मानक के रखरखाव के लिए कार्यप्रणाली और प्रक्रियाएं विकसित करने में।

ज्ञान और समझ (KU)

इस NOS पर प्रमाणित पेशेवर निम्नलिखित जानने और समझने में सक्षम होंगे:

- KU-1 एर्गोनॉमिक्स सिद्धांत का ज्ञान और समझ।
- KU-2 कार्यस्थल में एर्गोनोमिक खतरे का ज्ञान और समझ।
- KU-3 कार्यस्थल से जुड़े एर्गोनॉमिक्स जोखिमों का ज्ञान और समझ।
- KU-4 कार्यस्थल के डिजाइन में एर्गोनोमिक सिद्धांत के अनुप्रयोग के लिए ज्ञान और समझ।
- KU-5 मस्कुलोस्केलेटल विकारों (MSD) के प्राथमिक कारक का ज्ञान और समझ।
- KU-6 मस्कुलोस्केलेटल विकारों (MSD) के द्वितीयक कारक का ज्ञान और समझ।
- KU-7 OSHA विनियमों और आईएसओ मानकों का ज्ञान और समझ।
- KU-8 सामग्री प्रबंधन उपकरण का ज्ञान और समझ।
- KU-9 विभिन्न पर्यावरणीय जोखिमों का ज्ञान और समझ।

सामान्य कौशल (GS)

इस NOS पर प्रमाणित पेशेवर को बेहतर प्रदर्शन के लिए निम्नलिखित बातें पता होनी चाहिए :

- GS-1 संचार की भाषा में पढ़ना और लिखना।
- GS-2 स्थानीय भाषा में प्रभावी मौखिक संचार।
- GS-3 बुनियादी गणित और गणना उपकरण।
- GS-4 योजना, आयोजन एवं संसाधन अनुकूलन।
- GS-5 प्रशासन, निर्णय लेना और संघर्ष समाधान।
- GS-6. योजना एवं निगरानी उपकरण, सॉफ्टवेयर संचालन।
- GS-7 निर्देशों को समझना और उनका पालन करना।

योग्यता पैक

GS-8 सुरक्षा की समझ और सुरक्षा संबंधी प्रोटोकॉल का पालन।

GS 9 सहकर्मियों और कर्मचारियों के साथ व्यावसायिक व्यवहार का आचरण।

GS-10 व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणों का उपयोग।

मूल्यांकन मानदंड: SSD/N0129 संस्करण 1.0

प्रदर्शन मानदंड	थ्योरी अंक	व्यावहारिक अंक	प्रोजेक्ट अंक	वाइवा अंक	कुल अंक
एर्गोनॉमिक्स प्रशिक्षण कार्यक्रम की आवश्यकता की पहचान करना और उसका विकास करना	20	20	10	-	40
PC-1 एर्गोनोमिक सिद्धांत के व्यावहारिक और सैद्धांतिक पहलू को समझने में ; पी शारीरिक , संज्ञानात्मक, और ओ संगठनात्मक ईआरगोनॉमिक्स।	7	7		-	14
PC-2 सुरक्षा आवश्यकता और अंतराल का विश्लेषण करने में और एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम तैयार करने में।	7	7		-	14
PC-3 . प्रशिक्षण कार्यक्रम और नियंत्रणों के पदानुक्रम को लागू करने के लिए कार्य योजना विकसित करने में ।	6	6		-	12
एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा प्रशिक्षण का कार्यान्वयन और संचालन	15	15		-	30
PC-4 एर्गोनोमिक खतरों और जोखिमों और नियंत्रण उपायों पर कर्मचारियों को प्रशिक्षण आयोजित करने में	5	5		-	10
PC-5 एर्गोनोमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम का आवधिक मूल्यांकन करने में।	5	5		-	10
PC-6 एर्गोनोमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम की प्रभावशीलता का मूल्यांकन करने और	5	5		-	10

योग्यता पैक

सुधार के उपाय करने के लिए डेटा का विश्लेषण और व्याख्या करने में।					
निगरानी और प्रभावशीलता	15	15		-	30
PC-7 प्रभावशीलता को लागू करने और मापने के लिए नियंत्रणों का एक पदानुक्रम विकसित करने में।	5	5		-	10
PC-8 एर्गोनोमिक सुरक्षा कार्यक्रम के दस्तावेज का विकास और रखरखाव करने में।	5	5		-	10
PC-9 निरंतर एर्गोनोमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम और मानक के रखरखाव के लिए कार्यप्रणाली और प्रक्रियाएं विकसित करने में।	5	5		-	10
NOS कुल अंक	50	50	10	-	110

राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक (NOS) पैरामीटर

NOS कोड	:	SSD/N0129 संस्करण 1.0
NOS नाम	:	एर्गोनोमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम
प्रशिक्षण अवधि	:	60 घंटे
सेक्टरों द्वारा उपयोग किया जाता है	:	हाइड्रोकार्बन, लोहा और इस्पात, खनन, बिजली, मोटर वाहन, निर्माण, रसायन और पेट्रोकेमिकल्स, और अन्य।
उप-क्षेत्र	:	-
व्यवसाय	:	व्यावसायिक सुरक्षा स्वास्थ्य एवं पर्यावरण (OSHE) इंजीनियरिंग एवं प्रबंधन
NSQF स्तर	:	4
क्रेडिट	:	2
संस्करण	:	1.0

योग्यता पैक

अंतिम समीक्षा तिथि		31-01-2024
अगली समीक्षा तिथि	:	31-01-2027
NSQC अनुमोदन तिथि	:	31-01-2024

5. SSD/N0104 संस्करण 1.0 : योजना, व्यवस्थित और आपातकालीन प्रोटोकॉल

अवलोकन

NOS श्रमिकों के लिए एक सुरक्षित कामकाजी माहौल प्रदान करने के लिए अपने काम की योजना बनाने और व्यवस्थित करने के बारे में पेशेवरों द्वारा आवश्यक ज्ञान और कौशल का वर्णन करता है और किसी भी अप्रत्याशित और घटनाओं या दुर्घटनाओं के मामले में नुकसान और नुकसान को कम करने के लिए आपातकालीन प्रोटोकॉल और उपाय निर्धारित करता है।

दायरा

पेशेवर यह करने में सक्षम होगा :

- अपने काम के लिए संसाधनों की योजना बनाना और संबंधित अधीनस्थों, सहकर्मियों और वरिष्ठों से संचार करना।
- अधीनस्थों को आवश्यक सहायता प्रदान करने में, सहकर्मियों के साथ समन्वय करने में और वरिष्ठों के साथ संपर्क बनाए रखें और निगरानी करने में।
- किसी भी घटना या दुर्घटना की स्थिति में नुकसान को कम करने के लिए आपातकालीन प्रोटोकॉल स्थापित करना और कार्य स्थलों पर लागू करना।

तत्वों और प्रदर्शन मानदंड (PC)

इस NOS पर प्रमाणित पेशेवर निम्नलिखित कार्य करने में सक्षम होंगे:

कार्य की योजना

PC- 1 समग्र कार्य समय सीमा के अनुसार सुरक्षा संसाधनों, कार्यक्रम, उपायों और तैयारी के लिए समय सीमा की योजना बनाने में।

PC-2 संगठन के पदानुक्रम को समझना और टीम के अन्य सदस्यों, सहकर्मियों, अधीनस्थों और वरिष्ठों के साथ संचार करना और टीम के अन्य सदस्यों के साथ समन्वय करने में।

PC-3 कार्य की पहचान और अधीनस्थों को आवेदन, पर्यवेक्षण, और समग्र कार्य और समय सीमा के साथ तैयारी के लिए टीम के सदस्यों के बीच समन्वय बनाने में।

आयोजन एवं निगरानी

योग्यता पैक

PC- 4 संसाधन संग्रह, कार्य और समय सीमा के अनुसार टीम के सदस्यों को संसाधनों का प्रावधान करने में।

PC-5 संबंधित सहकर्मियों, अधीनस्थों और वरिष्ठों को संचार और संक्षिप्त जानकारी प्रदान करता है, अधीनस्थों और सहकर्मियों को समय पर और सही काम पूरा करने के लिए मार्गदर्शन प्रदान करने में।

PC-6 कार्य की प्रगति का पर्यवेक्षण और निगरानी करना, प्रगति और पूर्णता की रिपोर्ट करने, रिपोर्ट और दस्तावेज तैयार करने में।

आपातकालीन प्रोटोकॉल

PC- 7 कार्यस्थल पर दुर्घटनाओं/घटनाओं की स्थिति में चिकित्सा आपातकालीन उपाय स्थापित करने में।

PC-8 कार्यस्थल पर किसी भी अग्नि दुर्घटना की स्थिति में योजना के अनुसार अग्नि आपातकालीन उपाय स्थापित करने में।

PC-9 आपातकालीन सभा क्षेत्र, निकासी योजना, साइन बोर्ड और मार्गदर्शन स्थापित करने में।

ज्ञान और समझ (KU)

इस NOS पर प्रमाणित पेशेवर निम्नलिखित जानने और समझने में सक्षम होंगे:

KU-1 स्वयं और अधीनस्थों के कार्य, भूमिकाएं और जिम्मेदारी।

KU-2 कार्य के लिए कार्य, अनुक्रम और संसाधनों की तैनाती की योजना बनाना।

KU-3 समान कार्य के लिए काम करने वाले सहकर्मियों और अन्य टीमों की भूमिकाएँ और कार्य।

KU-4 अधीनस्थों को निर्देश, सलाह, ब्रीफिंग और संसाधन आवंटन।

KU-5 कार्य के लिए सहकर्मियों, अन्य टीमों और वरिष्ठों से संचार।

KU-6 उपकरण, उपकरण, सामग्री और अन्य संसाधनों को समय-सीमा और आपात स्थिति के अनुसार समय पर व्यवस्थित करना।

KU-7 स्थानीय आपातकालीन सहायता का ज्ञान।

KU-8 अपनी टीम और अधीनस्थों को सहायता और मार्गदर्शन प्रदान करना।

KU-9. योजना और निगरानी उपकरण और सॉफ्टवेयर और इसका संचालन

KU-10. कार्य की जटिलताओं, प्राथमिकताओं और गंभीरता को जानना और समझना।

संगठनात्मक पदानुक्रम के अनुसार KU-11 रिपोर्ट तैयार करना और रिपोर्टिंग के तरीके।

सामान्य कौशल (GS)

इस NOS पर प्रमाणित पेशेवर को बेहतर प्रदर्शन के लिए निम्नलिखित बातें पता होनी चाहिए :

GS-1 संचार की भाषा में पढ़ना और लिखना।

योग्यता पैक

GS-2 स्थानीय भाषा में प्रभावी मौखिक संचार।

GS-3 बुनियादी गणित और गणना उपकरण।

GS-4 योजना, आयोजन एवं संसाधन अनुकूलन।

GS-5 प्रशासन, निर्णय लेना और संघर्ष समाधान।

GS-6. योजना एवं निगरानी उपकरण, सॉफ्टवेयर संचालन।

GS-7 निर्देशों को समझना और उनका पालन करना।

GS-8 सुरक्षा की समझ और सुरक्षा संबंधी प्रोटोकॉल का पालन।

GS 9 सहकर्मियों और कर्मचारियों के साथ व्यावसायिक व्यवहार का आचरण।

GS-10 व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणों का उपयोग।

GS-11 कार्य स्थल नियम और सुरक्षा, अग्नि सुरक्षा प्रोटोकॉल, आपातकालीन परिस्थितियों में प्राथमिक चिकित्सा और प्रक्रिया।

GS-12 हाउसकीपिंग और अपशिष्ट पदार्थों का निपटान।

GS-13. उपकरण, उपकरण और सामग्री की उपलब्धता और इसकी सुरक्षा के लिए संगठनात्मक पदानुक्रम का ज्ञान।

मूल्यांकन मानदंड: SSD/N0104 संस्करण 1.0

प्रदर्शन मानदंड	थ्योरी अंक	व्यावहारिक अंक	प्रोजेक्ट अंक	वाइवा अंक	कुल अंक
कार्य की योजना	15	15	-	-	30
PC- 1 समग्र कार्य समय सीमा के अनुसार सुरक्षा संसाधनों, कार्यक्रम, उपायों और तैयारी के लिए समय सीमा की योजना बनाने में।	5	5	-	-	10
PC-2 संगठन के पदानुक्रम को समझना और टीम के अन्य सदस्यों, सहकर्मियों, अधीनस्थों और वरिष्ठों के साथ संचार करना और टीम के अन्य सदस्यों के साथ समन्वय करने में।	5	5	-	-	10
PC-3 कार्य की पहचान और अधीनस्थों को आवेदन, पर्यवेक्षण, और समग्र कार्य और समय सीमा के साथ तैयारी के लिए टीम के सदस्यों के बीच समन्वय बनाने में	5	5	-	-	10
आयोजन एवं निगरानी	18	17	-	-	35

योग्यता पैक

PC- 4 संसाधन संग्रह, कार्य और समय सीमा के अनुसार टीम के सदस्यों को संसाधनों का प्रावधान करने में।	6	6	-	-	12
PC-5 संबंधित सहकर्मियों, अधीनस्थों और वरिष्ठों को संचार और संक्षिप्त जानकारी प्रदान करता है, अधीनस्थों और सहकर्मियों को समय पर और सही काम पूरा करने के लिए मार्गदर्शन प्रदान करने में।	6	6	-	-	12
PC-6 कार्य की प्रगति का पर्यवेक्षण और निगरानी करना, प्रगति और पूर्णता की रिपोर्ट करने, रिपोर्ट और दस्तावेज तैयार करने में।	6	5	-	-	11
आपातकालीन प्रोटोकॉल	17	18	-	-	35
PC- 7 कार्यस्थल पर दुर्घटनाओं/घटनाओं की स्थिति में चिकित्सा आपातकालीन उपाय स्थापित करने में।	6	6	-	-	12
PC-8 कार्यस्थल पर किसी भी अग्नि दुर्घटना की स्थिति में योजना के अनुसार अग्नि आपातकालीन उपाय स्थापित करने में।	6	6	-	-	12
PC-9 आपातकालीन सभा क्षेत्र, निकासी योजना, साइन बोर्ड और मार्गदर्शन स्थापित करने में।	5	6	-	-	11
NOS कुल अंक	50	50	-	-	100

राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक (NOS) पैरामीटर

NOS कोड	:	SSD/N0104 संस्करण 1.0
NOS नाम	:	योजना, व्यवस्थित और आपातकालीन प्रोटोकॉल
प्रशिक्षण अवधि	:	60 घंटे
सेक्टरों द्वारा उपयोग किया जाता है	:	हाइड्रोकार्बन, लोहा और इस्पात, निर्माण, बुनियादी ढांचा, खनन, बिजली, रियल एस्टेट, ऑटोमोटिव, रसायन और पेट्रोकेमिकल्स और अन्य।
उप-क्षेत्र	:	-

योग्यता पैक

व्यवसाय	:	व्यावसायिक सुरक्षा स्वास्थ्य एवं पर्यावरण (OSHE) इंजीनियरिंग एवं प्रबंधन
NSQF स्तर	:	4.5
क्रेडिट	:	2
संस्करण	:	1.0
अंतिम समीक्षा तिथि		31-01-2024
अगली समीक्षा तिथि	:	31-01-2027
NSQF अनुमोदन तिथि	:	31-01-2024

5. DGT/VSQ/N0102: रोजगार योग्यता कौशल

अवलोकन

NOS पेशेवरों द्वारा रोजगार पाने, वित्तीय व्यवहार, डिजिटल साक्षरता और नियोक्ता या ग्राहक के साथ संचार में सामान्य कौशल के लिए आवश्यक ज्ञान और कौशल का वर्णन करता है।

तत्वों और प्रदर्शन मानदंड (PC)

इस NOS पर प्रमाणित पेशेवर निम्नलिखित कार्य करने में सक्षम होंगे:

परिचय को रोजगार कौशल

PC-1 विभिन्न उद्योगों में नौकरियों के लिए आवश्यक रोजगार योग्यता कौशल की पहचान करने में।

PC-2 सीखने और रोजगार योग्यता पोर्टलों की पहचान करने और उनका पता लगाने में।

संवैधानिक मूल्य - सिटीजनशिप

PC-3 संवैधानिक मूल्यों के महत्व को पहचानने में, जिनमें नागरिक अधिकार और कर्तव्य, नागरिकता, समाज के प्रति जिम्मेदारी आदि और व्यक्तिगत मूल्य और नैतिकता जैसे ईमानदारी, सत्यनिष्ठा, दूसरों की देखभाल और सम्मान करना आदि शामिल हैं।

योग्यता पैक

PC- 4 पर्यावरण की दृष्टि से टिकाऊ प्रथाओं का पालन करने में।

21वीं सदी में पेशेवर बनना

PC- 5 रोजगार के लिए 21वीं सदी के कौशल के महत्व को पहचानने में।

PC- 6 21वीं सदी के कौशल जैसे आत्म-जागरूकता, व्यवहार कौशल, समय प्रबंधन, आलोचनात्मक और अनुकूल सोच, समस्या-समाधान, रचनात्मक सोच, सामाजिक और सांस्कृतिक जागरूकता, भावनात्मक जागरूकता, निरंतर सीखने के लिए सीखना आदि का व्यक्तिगत और व्यावसायिक जीवन में व्यक्तिगत अभ्यास करने में।

बुनियादी अंग्रेजी कौशल

PC-7 विभिन्न संदर्भों में, व्यक्तिगत रूप से और टेलीफोन पर रोजमर्रा की बातचीत के लिए बुनियादी अंग्रेजी का उपयोग करने में।

PC- 8 अंग्रेजी में लिखी नियमित जानकारी, नोट्स, निर्देश, मेल, पत्र आदि को पढ़ने और समझने में ।

PC- 9 छोटे संदेश, नोट्स, पत्र, ई-मेल आदि अंग्रेजी में लिखने में।

आजीविका विकास & लक्ष्य सेटिंग

PC-10 नौकरी और करियर के बीच अंतर समझने में।

PC-11 योग्यता के आधार पर लघु और दीर्घकालिक लक्ष्यों के साथ एक कैरियर विकास योजना तैयार करने में।

संचार कौशल

PC-12 विभिन्न सेटिंग्स में मौखिक और गैर-मौखिक संचार के शिष्टाचार और सक्रिय सुनने की तकनीकों का पालन करने में।

PC- 13 एक टीम में अन्य लोगों के साथ मिलकर काम करने में।

विविधता & समावेश

PC- 14 सभी लिंगों और दिव्यांगों के साथ उचित व्यवहार करने में।

PC- 15 POSH अधिनियम के अनुसार कार्यस्थल पर यौन उत्पीड़न से संबंधित किसी भी मुद्दे को उठाने में।

वित्तीय और कानूनी साक्षरता

PC- 16 आवश्यकता के अनुसार वित्तीय संस्थानों, उत्पादों और सेवाओं का चयन करने में।

PC- 17 ऑफलाइन और ऑनलाइन वित्तीय लेनदेन सुरक्षित और संरक्षित तरीके से करने में।

PC-18 वेतन के सामान्य घटकों की पहचान करने में और आय, व्यय, कर, निवेश आदि की गणना करने में।

PC-19 प्रासंगिक अधिकारों और कानूनों की पहचान करने में और कानूनी शोषण के खिलाफ लड़ने के लिए

योग्यता पैक

कानूनी सहायता का उपयोग करने में।

आवश्यक डिजिटल कौशल

PC- 20 डिजिटल उपकरणों को संचालित करता है और बुनियादी इंटरनेट संचालन को सुरक्षित रूप से करने में।

PC-21 प्रभावी ढंग से काम करने के लिए ईमेल और सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म और वर्चुअल सहयोग टूल का उपयोग करने में।

PC- 22 वर्ड प्रोसेसर, स्प्रेडशीट और प्रस्तुतियों की बुनियादी सुविधाओं का उपयोग करने में।

उद्यमशीलता

PC- 23 विभिन्न प्रकार की उद्यमिता और उद्यमों की पहचान करने में और अनुसंधान के माध्यम से संभावित व्यवसाय के अवसरों का आकलन करने में।

PC- 24 विपणन उत्पाद, मूल्य, स्थान और प्रचार के 4 पी पर विचार करते हुए एक व्यवसाय योजना और एक कार्य मॉडल विकसित करने में।

PC- 25 संभावित व्यावसायिक अवसर के लिए वित्तपोषण के स्रोतों की पहचान करने में, अनुमान लगाएं और किसी भी वित्तीय/कानूनी बाधा को कम करने में।

ग्राहक सेवा

PC- 26 विभिन्न प्रकार के ग्राहकों की पहचान करने में।

PC- 27 पेशेवर तरीके से ग्राहकों के अनुरोधों और जरूरतों को पहचानने में और उनका जवाब देने में।

PC- 28 उचित स्वच्छता और सौंदर्य मानकों का पालन करने में।

उपार्जन तैयार के लिए शागिर्दी & नौकरियां

PC- 29 एक पेशेवर पाठ्यचर्या (RESUME) बनाने में।

PC- 30 विश्वसनीय ऑफलाइन और ऑनलाइन स्रोतों जैसे रोजगार कार्यालय, भर्ती एजेंसियों, समाचार पत्रों आदि और नौकरी पोर्टलों का उपयोग करके क्रमशः उपयुक्त नौकरियों की खोज करने में।

PC-31 आवश्यकता के अनुसार ऑफलाइन/ऑनलाइन तरीकों का उपयोग करके चिन्हित नौकरी रिक्तियों के लिए आवेदन करने में।

PC-32 भर्ती और चयन के दौरान प्रश्नों के उत्तर विनम्रतापूर्वक, स्पष्टता और आत्मविश्वास के साथ देने में।

PC- 33 प्रशिक्षुता के अवसरों की पहचान करने में और दिशानिर्देशों और आवश्यकता के अनुसार इसके लिए पंजीकरण करने में।

मॉड्यूल सारांश

योग्यता पैक

मापांक	अवधि (घंटे)	मूल्यांकन अंक
रोजगार योग्यता कौशल का परिचय	1.5	2
संवैधानिक मूल्य- नागरिकता	1.5	2
21वीं सदी में पेशेवर बनना	3	6
बुनियादी अंग्रेजी कौशल	10	6
आजीविका विकास & लक्ष्य सेटिंग	2	3
संचार कौशल	5	4
विविधता और समावेशन	2	2
वित्तीय एवं कानूनी साक्षरता	5	5
आवश्यक डिजिटल कौशल	10	8
उद्यमशीलता	10	6
ग्राहक सेवा	5	3
प्रशिक्षुता एवं नौकरी के लिए तैयार होना	5	3
कुल	60	50
मूल्यांकन के साधन 1	लिखित/ मौखिक परीक्षा	
मूल्यांकन के साधन 2	व्यावहारिक	
आकलन	थ्योरी - 50% प्रेक्टिकल - 50%	

राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक (NOS) पैरामीटर

NOS कोड	:	DGT/VSQ/N0102
---------	---	---------------

योग्यता पैक

NOS नाम	:	रोजगार कौशल
प्रशिक्षण अवधि	:	60 घंटे
सेक्टरों द्वारा उपयोग किया जाता है	:	ऑटोमोटिव, रसायन और पेट्रोकेमिकल्स, निर्माण, हाइड्रोकार्बन, बुनियादी ढांचा, लोहा और इस्पात, जीवन विज्ञान, खनन, पाइप लाइन, बिजली, रियल एस्टेट, परिवहन, रसद और भंडारण और असंगठित क्षेत्र आदि।
उप-क्षेत्र	:	-
व्यवसाय	:	सामान्य।
NSQF स्तर	:	4
क्रेडिट	:	2
संस्करण	:	1.0
अंतिम समीक्षा तिथि	:	31-01-2024
अगली समीक्षा तिथि	:	31-01-2027
NSQC अनुमोदन तिथि	:	31-01-2024

मूल्यांकन के लिए दिशानिर्देश

1. "एर्गोनॉमिक्स सेफ्टी स्टीवर्ड" के योग्यता पैक में दिए गए मूल्यांकन मानकों को SSDF द्वारा दिया गया है।
2. मूल्यांकन पेन-पेपर के साथ-साथ ऑनलाइन भी किया जा सकता है।
3. मूल्यांकन केवल प्रमाणित मूल्यांकनकर्ता और संबद्ध मूल्यांकन एजेंसी द्वारा किया जाएगा।

योग्यता पैक

4. प्रत्येक NOS को उसके प्रदर्शन मानदंड (PC) के लिए उसके महत्व के अनुपात में अंक दिए गए हैं। थ्योरी और प्रैक्टिकल के लिए अंकों का अनुपात NOS अनुसार अंकित किया गया है।
5. प्रैक्टिकल और थ्योरी पर प्रश्न इस तरह से तैयार किए जाएंगे कि अधिकतम प्रदर्शन मानदंड पर और NOS के भीतर आनुपातिक तरीके से परिणाम प्रदान किया जा सके।
6. सिद्धांत भाग का मूल्यांकन SSDF द्वारा निर्मित/अनुमोदित लिखित प्रश्नों (लघु प्रश्न, बहुविकल्पीय और मौखिक परीक्षा, या उनका संयोजन) पर आधारित होगा।
7. प्रैक्टिकल भाग का मूल्यांकन प्रशिक्षुओं के लिए आयोजित प्रैक्टिकल पर आधारित होगा। दूरस्थ/ऑनलाइन मूल्यांकन के मामले में, प्रैक्टिकल को SSDF द्वारा निर्मित/अनुमोदित सचित्र प्रस्तुत तार्किक प्रश्नों (व्यावहारिक और तार्किक चरणों के चित्रों के आधार पर) के आधार पर तैयार किए गए प्रॉक्टर या व्यावहारिक प्रश्नों के माध्यम से किया जा सकता है।
8. QP के लिए प्रत्येक NOS और संचयी के उत्तीर्ण और ग्रेडिंग मानदंड इस प्रकार होंगे: -
 - a. 70% या 70% से अधिक - ग्रेड "ए"
 - b. 60% या 60% से अधिक लेकिन 70% से कम - ग्रेड "बी"
 - c. 50% या 50% से अधिक लेकिन 60% से कम - ग्रेड "सी"
 - d. 50% से कम - ग्रेड "असफल"
 - e. एक NOS में 50% से कम और 35% या अधिक मिलता है ; कुल मिलाकर, 50% या अधिक; समग्र अंकों के बावजूद व्यक्ति को ग्रेड "सी" के साथ "उत्तीर्ण" माना जाएगा।
 - f. एक से अधिक NOS में 50% से कम अंक प्राप्त करने वाले और QP में कुल मिलाकर 50% या अधिक अंक प्राप्त करने वाले व्यक्तियों को "असफल" ग्रेड में रखा जाएगा।
9. मूल्यांकन संपूर्ण QP के लिए होगा और SSDF के निर्णय के आधार पर प्रशिक्षुओं को सुधार के लिए पुनर्मूल्यांकन में शामिल होने का अतिरिक्त मौका दिया जा सकता है।
10. यदि प्रशिक्षु एक या दो NOS में असफल हो जाता है, तो परिणाम के प्रकाशन की तारीख से अगले 3 महीनों में असफल NOS में पुनर्मूल्यांकन की अनुमति दी जा सकती है। अन्यथा, असफल उम्मीदवार को सभी NOS में फिर से उपस्थित होना होगा।
11. मूल्यांकन की न्यूनतम कुल अवधि छह घंटे होगी।

योग्यता पैक

वेटेज

एस.एन.	राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक (NOS)	थ्योरी अंक	व्यावहारिक अंक	प्रोजेक्ट अंक	वाइवा अंक	कुल अंक	वेटेज (% में)
1	SSD/N0126 संस्करण 1.0: कार्यस्थल पर एर्गोनॉमिक्स खतरे	50	50	10	-	110	20%
2	SSD/N0127 संस्करण 1.0: एर्गोनॉमिक खतरे से जुड़े जोखिम का मूल्यांकन	50	50	10	-	110	20%
3	SSD/N0128 संस्करण 1.0: एर्गोनॉमिक्स सुरक्षा समाधान और कार्यान्वयन का विकास	50	50	20	-	120	20%
4	SSD/N0129 संस्करण 1.0: एर्गोनॉमिक सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम	50	50	10	-	110	14%
5	SSD/N0104 संस्करण 1.0: योजना, व्यवस्थित और आपातकालीन प्रोटोकॉल	50	50	-	-	100	13%
6	DGT/VSQ/N0102: रोजगार कौशल	25	25	-	-	50	13%
कुल		275	275	50	-	600	100%

मूल्यांकन के साधन (ऑनलाइन/ऑफलाइन)	लिखित - क्लास रूम/सिस्टम आधारित प्रैक्टिकल - क्लास रूम/फील्ड/प्रशिक्षण केंद्र/सिम्युलेटर
-----------------------------------	---

परिवर्णी शब्द

SSDF	सुरक्षा कौशल विकास फाउंडेशन
NCVET	व्यावसायिक शिक्षा और प्रशिक्षण के लिए राष्ट्रीय परिषद

योग्यता पैक

NSQF	राष्ट्रीय कौशल योग्यता रूपरेखा
NOS	राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक
QP	योग्यता पैक

शब्दकोश

मुख्य शब्द	विवरण
सुरक्षा कौशल विकास फाउंडेशन (SSDF)	NCVET, कौशल विकास और उद्यमिता मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा मान्यता प्राप्त एक पुरस्कृत निकाय ।
NCVET (राष्ट्रीय व्यावसायिक शिक्षा और प्रशिक्षण परिषद)	व्यावसायिक शिक्षा और प्रशिक्षण के लिए भारत सरकार का नियामक प्राधिकरण।
NSQF (राष्ट्रीय) कौशल योग्यता रूपरेखा)	राष्ट्रीय कौशल योग्यता फ्रेमवर्क एक ऐसा ढांचा है जिसके अंतर्गत कौशलों को स्तर 1 से 10 तक वर्गीकृत किया जाता है।
सेक्टर	सेक्टर एक ऐसी संगठन है जिसमें विभिन्न व्यापार प्रक्रियाएं होती हैं जिनके पास समान व्यापार और रुचियां होती हैं।
उप-क्षेत्र	उप-क्षेत्र, विशेषताओं और व्यावसायिक घटकों के आधार पर सेक्टर का आगे विभाजन है ।
व्यवसाय	व्यवसाय, उद्योग में समान/संबंधित प्रतिस्थानों की आवश्यकताएं रखने वाली नौकरी भूमिकाओं का समूह है।
काम भूमिका	नौकरी भूमिका उद्योग में रोजगार के अवसर प्राप्त करने और उद्योग मानकों के अनुसार कार्य करने के लिए आवश्यक कार्यों का समूह है।
योग्यता पैक (QP)	योग्यता पैक में व्यावसायिक मानक का सेट शामिल होता है, जो नौकरी की भूमिका निभाने के लिए आवश्यक होता है और इसे एक अद्वितीय योग्यता पैक कोड सौंपा जाता है।
प्रदर्शन मानदंड (PC)	प्रदर्शन मानदंड किसी कार्य को करते समय आवश्यक प्रदर्शन के मानक को निर्दिष्ट करने वाले कथन हैं।

योग्यता पैक

ज्ञान व समझ (KU)	ज्ञान और समझ वो वाक्यांश हैं जो समूह में मिलकर एक व्यक्ति के लिए आवश्यक तकनीकी, पेशेवर और संगठन स्पष्ट ज्ञान को निर्दिष्ट स्तर पर कार्य करने के लिए आवश्यक हैं।
सामान्य कौशल (GS)	सामान्य कौशल उन कौशलों का एक समूह है जिनकी आवश्यकता आमतौर पर किसी कार्य को करने के लिए होती है।
व्यावसायिक मानक (OS)	व्यावसायिक मानक, प्रदर्शन के मानक है जो व्यक्ति को कार्यस्थल में किसी कार्य को करते समय प्राप्त करने चाहिए।
राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक (NOS)	राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक (NOS) भारतीय संदर्भ में कार्यस्थल में पेशेवर मानक होते हैं और इन्हें NCVET द्वारा मंजूरी प्राप्त है।
NOS कोड	NOS कोड एक व्यावसायिक मानक के लिए एक अद्वितीय पहचानकर्ता है, जिसे 'N' द्वारा निर्दिष्ट किया जाता है।