



माइक्रो क्रेडेंशियल

नाम: इंट्रोडक्शन तो कॉन्फिनेड स्पेस चैलेंजेज एंड सेफ्टी मेझस

कोड: एसएसडी/एम0109

संस्करण: 1.0

NSQF स्तर: 3



विषयसूची

एमसी विवरण	3
पैरामीटर	3
दायरा.....	5
तत्व और प्रदर्शन मानदंड	5
ज्ञान और समझ (केयू).....	6
सामान्य कौशल (जीएस).....	6
मूल्यांकन मानदंड.....	7
मूल्यांकन के लिए दिशानिर्देश	9
परिवर्णी शब्द	10
शब्दकोष.....	10



एमसी विवरण

नलिकाएं, बर्तन, बॉयलर, पुलिया, सुरंग, बोरहोल, मैनहोल, खुदाई, नाबदान, निरीक्षण गड्ढे, प्रायोगिक हच आदि जैसे सीमित स्थान, सीमित वेंटिलेशन, सीमित गतिशीलता और खतरनाक पदार्थों की उपस्थिति जैसे कारकों के कारण उनके भीतर काम करने वाले व्यक्तियों के लिए संभावित खतरे पेश करते हैं। एमसी श्रमिकों के लिए सीमित स्थान सुरक्षा चुनौतियों और उठाए जाने वाले उपायों, प्रशिक्षण और आपातकालीन तैयारियों से निपटता है

पैरामीटर

द्वारा विकसित	सेफ्टी स्किल डेवलपमेंट फाउंडेशन
एमसी कोड	एसएसडी/एम0109
एमसी नाम	इंट्रोडक्शन तो कॉन्फिनेड स्पेस चैलेंजेज एंड सेफ्टी मेज़स
एनएसक्यूएफ स्तर	3
क्रेडिट	1
क्षेत्र	शिक्षा, प्रशिक्षण और अनुसंधान; निर्माण, बुनियादी ढांचा, रियल एस्टेट, लोहा और इस्पात, खनन, रसद, हाइड्रोकार्बन और अन्य
उप क्षेत्र	-
पेशा	निर्माण इंजीनियरिंग और प्रबंधन

3। इंट्रोडक्शन तो कॉन्फिनेड स्पेस चैलेंजेज एंड सेफ्टी मेज़स



देश	भारत
न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता और अनुभव	10वीं कक्षा उत्तीर्ण या समकक्ष 3 वर्ष के प्रासंगिक अनुभव के साथ अथवा एनएसक्यूएफ स्तर 2.5 की पिछली योग्यता + 1.5 वर्ष का प्रासंगिक अनुभव
प्रशिक्षण अवधि	प्रशिक्षण - 15 घंटे और मूल्यांकन - 1 घंटा
एनएसक्यूएफ अनुमोदन तिथि	08-05-2025
अगली समीक्षा तिथि	08-05-2028
संस्करण	1.0
NQR पर संदर्भ कोड	NM-03-ET-04312-2025-V1-SSDF
एनक्यूआर संस्करण	1.0

4। इंट्रोडक्शन तो कॉन्फिनेड स्पेस चैलेंजेज एंड सेफ्टी मेज़स



दायरा

इसका दायरा निम्नलिखित को कवर करता है,

- सीमित स्थानों में काम करने से श्रमिकों के सामने आने वाली चुनौतियाँ।
- सीमित स्थानों में काम करने के लिए उपचारात्मक उपाय।
- सीमित स्थानों में काम करते समय अपनाए जाने वाले सुरक्षा उपाय।

तत्व और प्रदर्शन मानदंड

सक्षम होने के लिए कार्य पर उपयोगकर्ता को निम्न कार्य करने में सक्षम होना चाहिए:

- PC1.** सीमित पहुंच और निकास, खराब वेंटिलेशन और खतरनाक वातावरण, संचार कठिनाइयों, मनोवैज्ञानिक और शारीरिक तनाव, बचाव और चिकित्सा देखभाल जटिलता के कारण सीमित स्थानों में काम करने की स्थितियों के लिए जोखिम और चुनौतियों को गिनाना और समझना।
- PC2.** सीमित स्थान में काम करते समय जोखिमों का आकलन करना और किए जाने वाले उपायों का आकलन करना।
- PC3.** सीमित स्थान में खतरनाक पदार्थों की उपस्थिति के मापन के लिए दूर से निगरानी सहित माप और निगरानी उपकरणों को समझना।
- PC4.** खतरनाक या खतरनाक पदार्थों के प्रवेश को रोकने के लिए सीमित स्थानों को अलग करना।
- PC5.** काम करने का माहौल बनाना और समझना, क्षेत्रों में काम के लिए सावधानियां, यांत्रिक वेंटिलेशन, संरक्षित-कम वोल्टेज उपकरणों का उपयोग।
- PC6.** सीमित स्थानों में काम करने के लिए प्रवेश नियंत्रण, काम करने की अनुमति प्रणाली और प्रक्रिया सुरक्षा तैयार करें।
- PC7.** पीपीई के प्रशिक्षण और उपयोग की योजना बनाना और उसका संचालन करना।
- PC8.** सीमित स्थान में प्रवेश और काम को नियंत्रित करने वाले राष्ट्रीय, अंतर्राष्ट्रीय नियमों और मानकों को जानना।

5। इंटरडिक्शन तो कॉन्फिनेड स्पेस चैलेंजेज एंड सेफ्टी मेज़स



PC9. आपातकालीन स्थितियों या किसी भी घटना के मामले में उपायों की योजना बनाना।

PC10. घबराहट की स्थितियों से प्रभावी ढंग से निपटने और बाहर निकलने के लिए रणनीति विकसित करना।

ज्ञान और समझ (केयू)

नौकरी पर लगे व्यक्ति को यह जानना और समझना आवश्यक है:

KU1. सीमित स्थानों में संभावित खतरों के बारे में जागरूकता, जैसे कि विषाक्त वातावरण, ज्वलनशील गैसों, ऑक्सीजन की कमी, भौतिक बाधाएँ, निगल जाना और सीमित स्थानों के लिए विशिष्ट अन्य जोखिम।

KU2. विभिन्न बाधाओं और गैसों के मापन और निगरानी के लिए उपकरणों और उपकरणों का उपयोग।

KU3. सीमित स्थान में प्रवेश और कार्य को नियंत्रित करने वाले राष्ट्रीय, अंतर्राष्ट्रीय विनियमों और मानकों की समझ।

KU4. सीमित स्थान में प्रवेश परमिट के उद्देश्य और घटक, जिसमें सुरक्षित प्रवेश और कार्य की शर्तें शामिल हैं।

KU5. बचाव उपकरणों के उपयोग, बचाव दलों के लिए प्रशिक्षण सहित आपातकालीन प्रतिक्रिया और बचाव प्रक्रियाओं के बारे में जागरूकता।

KU6. प्रवेश और निकास प्रक्रियाओं, अलग-अलग उपायों और सीमित स्थानों के लिए विशिष्ट अन्य प्रोटोकॉल सहित सुरक्षित कार्य प्रक्रियाओं का विकास और उनका पालन करना।

KU7. पीपीई का उपयोग।

सामान्य कौशल (जीएस)

कार्य पर कार्यरत उपयोगकर्ता/व्यक्ति को यह जानना आवश्यक है कि:

GS -1 संचार की भाषा में पढ़ने और लिखने में दक्षता।

GS -2 स्थानीय भाषा में मौखिक रूप से प्रभावी ढंग से संप्रेषण करने में दक्षता।

6। इंटरडिक्शन तो कॉन्फिनेड स्पेस चैलेंजेज एंड सेफ्टी मेज़स



GS -3 बुनियादी गणित और गणना उपकरणों के उपयोग में दक्षता।

GS -4 संसाधनों की योजना बनाने, उन्हें व्यवस्थित करने और अनुकूलित करने में दक्षता।

GS-5 प्रशासन, निर्णय लेने और संघर्ष समाधान में दक्षता।

GS -6 नियोजन और निगरानी उपकरणों के उपयोग में दक्षता, साथ ही सॉफ्टवेयर संचालन में दक्षता।

GS -7 निर्देशों को समझने और उनका पालन करने में दक्षता।

GS-8 सुरक्षा उपायों को समझने और सुरक्षा प्रोटोकॉल का पालन करने में दक्षता।

GS -9 सहकर्मियों और कर्मचारियों के साथ बातचीत करते समय पेशेवर व्यवहार का प्रदर्शन करना।

GS -10 व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणों का उचित उपयोग ।

मूल्यांकन मानदंड

प्रदर्शन कसौटी	सिद्धांत अंक	व्यावहारिक अंक	प्रोजेक्ट मार्क्स	विवा मार्क्स	कुल मार्क
पीसी-1 सीमित पहुंच और निकास, खराब वेंटिलेशन और खतरनाक वातावरण, संचार कठिनाइयों, मनोवैज्ञानिक और शारीरिक तनाव, बचाव और चिकित्सा देखभाल जटिलता के कारण सीमित स्थानों में काम करने की स्थितियों के लिए जोखिम और चुनौतियों को गिनाना और समझना।	5	5	-	-	10
पीसी-2 सीमित स्थान में काम करते समय जोखिमों का आकलन करना और किए जाने वाले उपायों का आकलन करना।	5	5	-	-	10

7। इंट्रोडक्शन तो कॉन्फिनेड स्पेस चैलेंजेज एंड सेफ्टी मेज़स



पीसी-3 सीमित स्थान में खतरनाक पदार्थों की उपस्थिति के मापन के लिए दूर से निगरानी सहित माप और निगरानी उपकरणों को समझना।	5	5	-	-	10
पीसी-4 खतरनाक या खतरनाक पदार्थों के प्रवेश को रोकने के लिए सीमित स्थानों को अलग करना।	5	5	-	-	10
पीसी-5 काम करने का माहौल बनाना और समझना, क्षेत्रों में काम के लिए सावधानियां, यांत्रिक वेंटिलेशन, संरक्षित-कम वोल्टेज उपकरणों का उपयोग।	5	5	-	-	10
पीसी-6 सीमित स्थानों में काम करने के लिए प्रवेश नियंत्रण, काम करने की अनुमति प्रणाली और प्रक्रिया सुरक्षा तैयार करें।	5	5	-	-	10
पीसी-7 पीपीई के प्रशिक्षण और उपयोग की योजना बनाना और उसका संचालन करना।	5	5	-	-	10
पीसी-8 सीमित स्थान में प्रवेश और काम को नियंत्रित करने वाले राष्ट्रीय, अंतर्राष्ट्रीय नियमों और मानकों को जानना।	5	5	-	-	10



पीसी-9 आपातकालीन स्थितियों या किसी भी घटना के मामले में उपायों की योजना बनाना।	5	5	-	-	10
पीसी-10. घबराहट की स्थितियों से प्रभावी ढंग से निपटने और बाहर निकलने के लिए रणनीति विकसित करना।	5	5	-	-	10
एमसी कुल अंक	50	50	-	-	100

मूल्यांकन के लिए दिशानिर्देश

1. दिए गए मूल्यांकन मानदंड माइक्रो क्रेडेंशियल " इंट्रोडक्शन तो कॉन्फिनेड स्पेस चैलेंजेज एंड सेफ्टी मेज़स" के लिए है।
2. मूल्यांकन ऑफलाइन के साथ-साथ ऑनलाइन भी किया जा सकता है तथा मूल्यांकन केवल एसएसडीएफ द्वारा ही किया जाएगा।
3. प्रश्न इस प्रकार तैयार किए जाएंगे कि अधिकतम प्रदर्शन मानदंड पर परिणाम उपलब्ध हो सके।
4. मूल्यांकन 1 घंटे की अवधि का होगा और एसएसडीएफ द्वारा निर्मित/अनुमोदित बहुविकल्पीय प्रश्नों पर आधारित होगा।
5. 50% या 50% से अधिक अंक लाने वाले सफल अभ्यर्थियों को एम.सी. प्रमाण-पत्र जारी किया जाएगा।

9। इंट्रोडक्शन तो कॉन्फिनेड स्पेस चैलेंजेज एंड सेफ्टी मेज़स



परिवर्णी शब्द

SSDF	सेफ्टी स्किल डेवलपमेंट फाउंडेशन
NCVET	राष्ट्रीय व्यावसायिक शिक्षा और प्रशिक्षण परिषद
NSQF	राष्ट्रीय कौशल योग्यता ढांचा
MC	माइक्रो क्रेडेंशियल
NOS	राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक
QP	योग्यता पैक

शब्दकोष

मुख्य शब्द	विवरण
सेफ्टी स्किल डेवलपमेंट फाउंडेशन (SSDF)	एनसीवीईटी, कौशल विकास एवं उद्यमिता मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा मान्यता प्राप्त पुरस्कार देने वाली संस्था।



NCVET (राष्ट्रीय व्यावसायिक शिक्षा और प्रशिक्षण परिषद)	व्यावसायिक शिक्षा और प्रशिक्षण के लिए भारत सरकार का नियामक प्राधिकरण।
NSQF (राष्ट्रीय कौशल योग्यता ढांचा)	राष्ट्रीय कौशल योग्यता ढांचा एक ढांचा है जिसके अंतर्गत कौशलों को स्तर 1 से 10 तक वर्गीकृत किया जाता है।
क्षेत्र	क्षेत्र विभिन्न व्यावसायिक कार्यों का समूह है जिनके व्यवसाय और हित समान होते हैं।
उप - क्षेत्र	उप - क्षेत्र, विशेषताओं और व्यावसायिक घटकों के आधार पर क्षेत्र का एक और विभाजन है।
पेशा	व्यवसाय, नौकरी भूमिकाओं का एक समूह है जिसके लिए उद्योग में समान/संबंधित योग्यताओं की आवश्यकता होती है।
नौकरी भूमिका	नौकरी की भूमिका, उद्योग में रोजगार का अवसर पाने और उद्योग के मानदंडों के अनुसार कार्य करने के लिए आवश्यक कार्यों का एक समूह है।
योग्यता पैक (QP)	योग्यता पैक में व्यावसायिक मानक का सेट शामिल होता है, जो किसी नौकरी की भूमिका निभाने के लिए आवश्यक होता है और इसे एक अद्वितीय योग्यता पैक कोड प्रदान किया जाता है।
राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक (NOS)	एनओएस भारतीय संदर्भ में व्यावसायिक मानक हैं और एनसीवीईटी द्वारा अनुमोदित हैं।



माइक्रो क्रेडेंशियल (MC)	उद्योग, नियोक्ता, सरकार या समुदाय के लिए आवश्यक कौशल, ज्ञान और सीखने के परिणामों का एक सुसंगत समूह।
प्रदर्शन मानदंड (PC)	प्रदर्शन मानदंड वे कथन हैं जो किसी कार्य को निष्पादित करते समय अपेक्षित प्रदर्शन के मानक को निर्दिष्ट करते हैं।
ज्ञान और समझ KU)	ज्ञान और समझ (केयू) वे कथन हैं जो एक साथ तकनीकी, व्यावसायिक और संगठनात्मक विशिष्ट ज्ञान को निर्दिष्ट करते हैं जो किसी व्यक्ति को आवश्यक मानक पर कार्य करने के लिए आवश्यक है।
सामान्य कौशल (GS)	सामान्य कौशल कौशलों का एक समूह है जो सामान्यतः किसी कार्य को निष्पादित करने के लिए आवश्यक होता है।
MC/NOS/QP कोड	MC/NOS/QP कोड MC/NOS/QP के लिए अद्वितीय पहचानकर्ता कोड हैं जो क्रमशः M/N/Q से शुरू होते हैं