



मॉडल पाठ्यक्रम

नाम: इंट्रोडक्शन तो कॉनफिनेड स्पेस चैलेंजेज एंड सेफ्टी मेझस

माइक्रोक्रेडेंशियल कोड: एसएसडी/एम0109

माइक्रोक्रेडेंशियल संस्करण: 1.0

NSQF स्तर:3

मॉडल पाठ्यक्रम संस्करण -1.0

Safety Skill Development Foundation || Safety Skill Development Foundation D-507 Light House, Town Square Sector 82A, Gurugram, Haryana, India - 122004

विषय सूची

कार्यक्रम अवलोकन.....	4
मॉड्यूल विवरण	6
अनुलग्नक.....	12
प्रशिक्षक की आवश्यकताएं.....	12
मूल्यांकनकर्ता की आवश्यकताएं.....	13
मूल्यांकन रणनीति.....	14
परिवर्णी शब्द और शब्दकोष.....	15

प्रशिक्षण पैरामीटर

सेक्टर	शिक्षा, प्रशिक्षण और अनुसंधान; निर्माण, बुनियादी ढांचा, रियल एस्टेट, लोहा और इस्पात, खनन, रसद, हाइड्रोकार्बन और अन्य
उप-क्षेत्र	-
पेशा	निर्माण इंजीनियरिंग और प्रबंधन
देश	भारत
NSQF स्तर	3
न्यूनतम शैक्षिक योग्यता और अनुभव	10वीं कक्षा उत्तीर्ण या समकक्ष 3 वर्ष के प्रासंगिक अनुभव के साथ अथवा एनएसक्यूएफ स्तर 2.5 की पिछली योग्यता + 1.5 वर्ष का प्रासंगिक अनुभव
पूर्व-आवश्यक लाइसेंस या प्रशिक्षण	ना
नौकरी में प्रवेश की न्यूनतम आयु	एन/ए
अंतिम बार समीक्षित	08-05-2025
अगली समीक्षा तिथि	08-05-2028
संस्करण	08-05-2025
NSQC अनुमोदन तिथि	1.0
मॉडल पाठ्यक्रम निर्माण तिथि	08-05-2025
मॉडल पाठ्यक्रम वैध और तिथि	08-05-2028
मॉडल पाठ्यक्रम संस्करण	1.0
पाठ्यक्रम की न्यूनतम अवधि	15 घंटे
पाठ्यक्रम की अधिकतम अवधि	15 घंटे

कार्यक्रम अवलोकन

यह खंड कार्यक्रम के अंतिम उद्देश्यों तथा उसकी अवधि का सारांश प्रस्तुत करता है।

प्रशिक्षण परिणाम

कार्यक्रम के अंत में, शिक्षार्थी निम्नलिखित कार्य करने में सक्षम होंगे:

- राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय सुरक्षा मानकों के अनुसार सीमित स्थानों को परिभाषित और वर्गीकृत करना
- सीमित स्थानों में खतरों के प्रकार और स्रोतों का वर्णन करें, जिनमें वायुमंडलीय, भौतिक और यांत्रिक शामिल हैं
- सुरक्षा प्रोटोकॉल जैसे कि परमिट टू वर्क (PTW) सिस्टम, LOTO और ERP को समझना और व्याख्या करना
- प्रासंगिक उपकरणों का उपयोग करके गैस का पता लगाने और वायुमंडलीय परीक्षण तकनीकों को लागू करें
- HIRA, JSA और खतरा मानचित्रण का उपयोग करके जोखिम मूल्यांकन करें
- सुरक्षा उपकरण स्थापित करें और सीमित स्थान में प्रवेश की प्रक्रिया निष्पादित करें
- बचाव रणनीतियों का मूल्यांकन करें और आपातकालीन अभ्यास लागू करें
- सीमित स्थान पर कार्य करते समय जिम्मेदारी और टीमवर्क का प्रदर्शन करें
- खतरे की रिपोर्टिंग और सहकर्मी प्रशिक्षण के माध्यम से सुरक्षित सीमित स्थान प्रथाओं के निर्माण में योगदान दें

अनिवार्य मॉड्यूल

एम.सी. के अनुरूप मॉड्यूल और उनकी अवधि सूचीबद्ध है ।

एनओएस और मॉड्यूल विवरण	सिद्धांत अवधि	व्यावहारिक अवधि	कार्यस्थल पर प्रशिक्षण अवधि (अनिवार्य)	नौकरी पर प्रशिक्षण अवधि (अनुशंसित)	कुल अवधि
एसएसडी/एम0109 v1.0:इंट्रोडक्शन तो कॉन्फिनेड स्पेस चैलेंजेज एंड सेफ्टी मेझस माइक्रोक्रेडेंशियल संस्करण संख्या 1 NSQF स्तर 3	08:00 घंटे	07:00 घंटे	00:00 घंटे	00:00 घंटे	15.00 घंटे
मॉड्यूल 1: सीमित स्थानों को पहचानें और परिभाषित करें तथा अंतर्निहित जोखिमों को समझें	02:00 घंटे	02:00 घंटे	00:00 घंटे	00:00 घंटे	04:00 घंटे
मॉड्यूल 2: सीमित स्थानों में विशिष्ट खतरों का पता लगाना और उनका आकलन करना।	02:00 घंटे	02:00 घंटे	00:00 घंटे	00:00 घंटे	04:00 घंटे
मॉड्यूल 3: सीमित स्थान संचालन के दौरान सुरक्षित प्रवेश और सुरक्षा के लिए तैयारी करना।	02:00 घंटे	1.5:00 घंटे	00:00 घंटे	00:00 घंटे	3.5:00 घंटे
मॉड्यूल 4: आपातकालीन प्रबंधन और सीमित स्थान बचाव।	02:00 घंटे	1.5:00 घंटे	00:00 घंटे	00:00 घंटे	3.5:00 घंटे
कुल अवधि	08:00 घंटे	07:00 घंटे	00:00 घंटे	00:00 घंटे	15.00 घंटे

माँड्यूल विवरण

माँड्यूल 1: सीमित स्थानों को पहचानें और परिभाषित करें तथा अंतर्निहित जोखिमों को समझें
टर्मिनल परिणाम:

- राष्ट्रीय/अंतर्राष्ट्रीय मानकों के आधार पर सीमित स्थान की परिभाषा तय करें ।
- परमिट-आवश्यक और गैर-परमिट सीमित स्थानों के बीच अंतर बताएं ।
- सीमित स्थान वर्गीकरण की कानूनी और परिचालनात्मक प्रासंगिकता की व्याख्या करें ।
- टैग, दृश्य सहायता और चेकलिस्ट का उपयोग करके वास्तविक या नकली कार्य वातावरण में सीमित स्थानों की पहचान करें ।
- कुंजी वर्गीकरण और खतरा डेटा लॉग करने के लिए सीमित स्थान रजिस्ट्रों के उपयोग का प्रदर्शन करें ।

अवधि : 02:00	अवधि : 02:00
सिद्धांत - मुख्य शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none">• वैधानिक परिभाषाओं (OSHA, IS मानकों) के आधार पर सीमित स्थान को परिभाषित करें।• परमिट-अपेक्षित और गैर-परमिट सीमित स्थानों के बीच अंतर बताएं।• औद्योगिक परिवेश में पाए जाने वाले सीमित स्थानों के सामान्य प्रकारों की सूची बनाएं।• सीमित स्थानों से जुड़े अंतर्निहित खतरों की व्याख्या करें• भूमिकाओं और जिम्मेदारियों सहित प्रासंगिक कानूनी और अनुपालन आवश्यकताओं की पहचान करें• कृत्रिम या वास्तविक वातावरण में सीमित स्थानों की दृश्यात्मक पहचान करना।• चेकलिस्ट-आधारित मूल्यांकन का उपयोग करके परिदृश्यों को वर्गीकृत करें।	<ul style="list-style-type: none">• जाँच सूची और दृश्य संकेतों का उपयोग करके कृत्रिम या वास्तविक कार्य वातावरण में सीमित स्थानों की पहचान करें ।• संरचित मानदंडों (जैसे, प्रवेश सीमाएं, वेंटिलेशन, निगल जाने का जोखिम, आदि) का उपयोग करके सीमित स्थानों को वर्गीकृत करें ।• मानकीकृत पहचान प्रणालियों का उपयोग करते हुए मॉक ड्रिल के दौरान सीमित स्थानों को टैग और लेबल करें ।• स्थान, स्थान का प्रकार, खतरा प्रोफाइल और प्रवेश प्राधिकरण सहित प्रविष्टि रजिस्टर भरें और बनाए रखें ।

<ul style="list-style-type: none"> •कृत्रिम अभ्यास के दौरान सीमित स्थान टैगिंग और रजिस्टर प्रणाली का उपयोग करें। •प्रवेश-पूर्व सुरक्षा निरीक्षण चरणों का प्रदर्शन करें। •सीमित स्थानों में उपयोग किए जाने वाले उपयुक्त PPE के चयन मानदंड की व्याख्या करें •पीपीई और सुरक्षा गियर के निरीक्षण, सीमाओं और रखरखाव का वर्णन करें •सीमित स्थानों के अंदर गर्म कार्य (जैसे वेल्डिंग, काटना, पीसना, आदि) करने से जुड़े विशिष्ट खतरों की पहचान करना और उन्हें समझाना। 	<ul style="list-style-type: none"> •वर्गीकरण विफलता बिंदुओं और सीखने के परिणामों की पहचान करने के लिए एक सीमित स्थान की घटना के केस-स्टडी विश्लेषण में भाग लें । •उचित जोखिम नियंत्रण उपायों को लागू करके और सुरक्षा प्रोटोकॉल का अनुपालन सुनिश्चित करके एक सीमित स्थान के अंदर सुरक्षित रूप से गर्म कार्य (जैसे, वेल्डिंग, कटिंग) करने की अपनी क्षमता का प्रदर्शन करना।
--	--

कक्षा सहायक सामग्री

चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, बोर्ड इरेज़र

उपकरण, सामान और अन्य आवश्यकताएँ

सुरक्षा हेलमेट, सुरक्षा दस्ताने, रिफ्लेक्टिव जैकेट, सुरक्षा गमबूट, सुरक्षा जूते, सुरक्षा बेल्ट, सुरक्षा हार्नेस, उच्च दृश्यता जैकेट, प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स, सुरक्षा शंकु, सावधानी बोर्ड, सुरक्षा साइन बोर्ड।

मॉड्यूल 2: सीमित स्थानों में विशिष्ट खतरों का पता लगाना और उनका आकलन करना।

टर्मिनल परिणाम:

- उद्योग-विशिष्ट परिदृश्यों का उपयोग करते हुए, वायुमंडलीय, भौतिक, यांत्रिक और जैविक जोखिमों सहित सीमित स्थान के खतरों की पहचान और वर्गीकरण करना ।
- सीमित स्थान के खतरों की संभावना और गंभीरता का मूल्यांकन करने के लिए संरचित जोखिम मूल्यांकन उपकरण (एचआईआरए, जेएसए, बो-टाई विधि) का उपयोग करें ।
- बहु-गैस विश्लेषकों का उपयोग करके विषाक्त, ज्वलनशील, और ऑक्सीजन की कमी वाले/समृद्ध वातावरण के लिए गैस का पता लगाने के परिणामों की व्याख्या करना ।
- प्रवेश से पहले वेंटिलेशन, बैरिकेडिंग, आइसोलेशन और टैगिंग जैसे प्रारंभिक जोखिम नियंत्रण उपायों को लागू करें ।
- मानक प्रारूपों और संकेतों का उपयोग करके जोखिम मूल्यांकन परिणामों का दस्तावेजीकरण करें और नियंत्रणों को संप्रेषित करें

अवधि : 02:00

सिद्धांत - मुख्य शिक्षण परिणाम

- सीमित स्थानों से जुड़े खतरों के प्रकारों का वर्णन करें (वायुमंडलीय, भौतिक, यांत्रिक, जैविक, एर्गोनोमिक, आदि)

अवधि : 02:00

व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम

- सीमित स्थान में प्रवेश से पहले ऑक्सीजन के स्तर, दहनशील गैसों और विषैले पदार्थों (जैसे, H₂S, CO) का सटीक आकलन करने के लिए मल्टी-गैस डिटेक्टर का उपयोग करें और उसका अंशांकन करें ।

- ऑक्सीजन की कमी/संवर्धन, ज्वलनशील गैसों और विषैली वाष्प जैसे वायुमंडलीय जोखिमों के बारे में बताएं
- वेल्डिंग धुएं, कीचड़ अपघटन, संग्रहीत ऊर्जा, गतिशील भागों आदि सहित खतरों के स्रोतों को समझें।
- प्रवेश से पहले और उसके दौरान गैस का पता लगाने और वायुमंडलीय परीक्षण प्रोटोकॉल के महत्व को पहचानें
- सीमित स्थान में प्रवेश के लिए लागू जोखिम मूल्यांकन विधियों (एचआईआरए, जेएसए, बो-टाई विश्लेषण) को समझें
- गैस डिटेक्शन रीडिंग से एक्सपोजर सीमाओं और माप इकाइयों (एलईएल, यूईएल, पीपीएम, % वॉल्यूम) की व्याख्या करें
- सीमित स्थानों में कार्य करते समय रिसाव (तरल पदार्थ, गैस या रसायन) से उत्पन्न जोखिमों को समझें और पहचानें तथा इन जोखिमों को कम करने के लिए सुरक्षा उपायों की पहचान करें।

- बुनियादी HIRA (खतरे की पहचान और जोखिम मूल्यांकन) करना, संभावित खतरों, जोखिम के स्तरों और सुझाए गए नियंत्रणों की पहचान करना।
- जॉब सेफ्टी एनालिसिस (JSA) फॉर्म भरें, जिसमें सीमित स्थान पर संचालन के लिए खतरों, जोखिम रेटिंग और नियंत्रण उपायों का स्पष्ट रूप से दस्तावेजीकरण किया गया हो
- प्रदूषकों को फैलाने में प्रभावशीलता का मूल्यांकन करने के लिए पंखे या दृश्य सहायता का उपयोग करके सीमित स्थान में वेंटिलेशन रणनीतियों का अनुकरण और आकलन करें।
- वास्तविक या कृत्रिम कार्यस्थल दृश्यों का उपयोग करके सीमित स्थानों के पास लगाए गए चेतावनी चिहनों, लेबलों और खतरे के चिहनों को पहचानना और उनकी व्याख्या करना।
- वायुमंडलीय गैस रीडिंग की व्याख्या करें और उद्योग-मानक "गो/नो-गो" थ्रेसहोल्ड के आधार पर निर्णय लें कि वातावरण प्रवेश के लिए सुरक्षित है या नहीं।
- उपयुक्त पहचान उपकरणों और सुरक्षा उपायों का उपयोग करके सीमित स्थानों में रिसाव की घटनाओं (तरल पदार्थ, गैस, रसायन) पर प्रभावी ढंग से प्रतिक्रिया करने की अपनी क्षमता का प्रदर्शन करना।

कक्षा सहायक सामग्री

चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फिलप चार्ट, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, बोर्ड इरेज़र

उपकरण, सामान और अन्य आवश्यकताएँ

सुरक्षा हेलमेट, सुरक्षा दस्ताने, रिफ्लेक्टिव जैकेट, सुरक्षा गमबूट, सुरक्षा जूते, सुरक्षा बेल्ट, सुरक्षा हार्नेस, उच्च दृश्यता जैकेट, प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स, सुरक्षा शंकु, सावधानी बोर्ड, सुरक्षा साइन बोर्ड।

मॉड्यूल 3: सीमित स्थान संचालन के दौरान सुरक्षित प्रवेश और सुरक्षा के लिए तैयारी करना।

टर्मिनल परिणाम:

- मानक प्रचालन प्रक्रियाओं (एसओपी) के ज्ञान और अनुप्रयोग का प्रदर्शन , जिसमें जोखिम नियंत्रण, टीम समन्वय और तत्परता जांच शामिल है।
- प्रवेश तैयारी प्रोटोकॉल को लागू करें , जिसमें सीमित स्थान में प्रवेश की अनुमति, अलगाव और लॉकआउट/टैगआउट (LOTO) प्रणाली, शुद्धिकरण, वेंटिलेशन और साइनेज शामिल हैं।
- प्रवेश से पहले पीपीई चयन, गैस परीक्षण, टीम ब्रीफिंग और तत्परता दस्तावेजीकरण सहित संगठनात्मक और वैधानिक सुरक्षा आवश्यकताओं का अनुपालन सुनिश्चित करें

अवधि : 02:00	अवधि : 1.5:00
सिद्धांत - मुख्य शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none">• सीमित स्थान पर कार्य के दौरान सुरक्षा सुनिश्चित करने और दुर्घटना की संभावना को न्यूनतम करने में प्रवेश तैयारी की भूमिका और महत्व को समझाए ।• परमिट-टू-वर्क (पीटीडब्ल्यू) प्रणाली , इसके उद्देश्य, प्रकार, प्राधिकरण कार्यप्रवाह और सीमित स्थान प्रवेश परमिट के आवश्यक घटकों का वर्णन करें।• मानक प्रवेश-पूर्व सुरक्षा नियंत्रणों की सूची बनाएं , जिनमें वायुमंडलीय परीक्षण, ऊर्जा पृथक्करण, लॉकआउट/टैगआउट (LOTO), यांत्रिक शुद्धिकरण और साइनेज शामिल हैं।• सीमित स्थान संचालन के दौरान अधिकृत प्रवेशकों, स्टैंडबाय परिचारकों, पर्यवेक्षकों, गैस परीक्षकों और बचाव दल के सदस्यों के कर्तव्यों और समन्वय भूमिकाओं की व्याख्या करें ।• व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) के प्रकार और उपयोगों का वर्णन करें - जिसमें हार्नेस, हेलमेट, दस्ताने, एंटीस्टेटिक कपड़े और श्वसन सुरक्षा शामिल हैं।• सीमित या शोर भरे वातावरण में, विशेष रूप से जब अकेले काम करना हो, प्रयोग किए जाने वाले संचार प्रोटोकॉल और उपकरणों (मौखिक, गैर-मौखिक, संकेत-आधारित और रेडियो प्रणालियां) के बारे में बताएं ।	<ul style="list-style-type: none">• सीमित स्थान प्रवेश परमिट भरें , खतरों, नियंत्रण उपायों, प्राधिकरणों और वैधता अवधि की सही पहचान करें।• लॉकआउट/टैगआउट (LOTO) सिमुलेशन का प्रदर्शन करें , सीमित स्थान के संदर्भ में वाल्व या आंदोलनकारियों जैसे उपकरणों से ऊर्जा को अलग करने के लिए टैग और लॉक लागू करें।• एक कृत्रिम सीमित स्थान वातावरण में वायु गुणवत्ता मानकों और सकारात्मक वायु प्रवाह को सुनिश्चित करने के लिए यांत्रिक वेंटिलेशन सिस्टम स्थापित करें ।• पीपीई में दोषों का निरीक्षण करें और श्वसन सुरक्षा उपकरणों (आरपीडी) जैसे कि आधे/पूरे चेहरे वाले मास्क या एससीबीए इकाइयों को सही तरीके से पहनने का प्रदर्शन करें।• सीमित स्थान में प्रवेश से पूर्व जांच सूची का अवलोकन करना , जोखिम नियंत्रण उपायों, संकेत, गैस परीक्षण और कार्मिक तत्परता की पुष्टि करना।

- एससीबीए, एयरलाइन सिस्टम, एंटीस्टैटिक गियर, रासायनिक प्रतिरोधी कपड़े और संचार-एकीकृत हेलमेट सहित सीमित स्थान पीपीई के लिए चयन मानदंड की व्याख्या करें ।
- पीपीई और सुरक्षा उपकरणों जैसे ट्राइपॉड, हार्नेस, गैस मॉनिटर और एससीबीए इकाइयों के निरीक्षण, रखरखाव आवश्यकताओं और सीमाओं का वर्णन करें , तथा तत्परता और अनुपालन सुनिश्चित करें।
- सीमित स्थानों में प्रयुक्त विभिन्न प्रकार की वेंटिलेशन प्रणालियों के बीच अंतर एवं वर्णन कर सकेंगे तथा सुरक्षा बनाए रखने में उनकी भूमिका को समझ सकेंगे।

- प्रक्रियात्मक कार्यप्रवाह को समझने के लिए गैस परीक्षक, स्टैंडबाय अटेंडेंट, प्रवेशकर्ता और परमिट जारीकर्ता सहित **सीमित स्थान संबंधी विशिष्ट कर्तव्यों की भूमिका निभाना**
- एससीबीए, हार्नेस, दस्ताने और एंटीस्टैटिक गियर सहित सीमित स्थान के पीपीई के लिए **सही पहनने, फिट-चेक और उतारने की प्रक्रियाओं का प्रदर्शन करें ।**
- परिचालन प्रोटोकॉल का अनुपालन सुनिश्चित करते हुए, ट्राइपॉड, रिट्रीवल विंच, गैस डिटेक्टर और ब्लोअर जैसे **आवश्यक सुरक्षा उपकरणों का निरीक्षण और स्थापना करें ।**
- कार्य गतिविधियों के दौरान सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए सीमित स्थानों में विभिन्न प्रकार की वेंटिलेशन प्रणालियों को स्थापित करने और संचालित करने की अपनी क्षमता का प्रदर्शन करना

कक्षा सहायक सामग्री

चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फिलप चार्ट, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, बोर्ड इरेज़र

उपकरण, सामान और अन्य आवश्यकताएँ

सुरक्षा हेलमेट, सुरक्षा दस्ताने, रिफ्लेक्टिव जैकेट, सुरक्षा गमबूट, सुरक्षा जूते, सुरक्षा बेल्ट, सुरक्षा हार्नेस, उच्च दृश्यता जैकेट, प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स, सुरक्षा शंकु, सावधानी बोर्ड, सुरक्षा साइन बोर्ड।

मॉड्यूल 4: आपातकालीन प्रबंधन और सीमित स्थान बचाव।

टर्मिनल परिणाम:

- **सीमित स्थान की आपातकालीन स्थितियों** (जैसे, गैस का संपर्क, आग में जल जाना) को याद करें तथा मानक आपातकालीन प्रतिक्रिया योजना (ईआरपी) के प्रमुख तत्वों की व्याख्या करें।
- बचाव संसाधनों, भूमिकाओं, संचार प्रणालियों और उन्नयन मार्गों की पहचान करते हुए **एक सीमित स्थान ईआरपी की योजना बनाएं और उसे तैयार करें ।**
- सीमित स्थान की घटनाओं में सिग्नल, अलार्म या दो-तरफ़ा उपकरणों का उपयोग करके **प्रभावी आपातकालीन संचार प्रोटोकॉल को लागू करना ।**
- रोल-प्ले या व्यावहारिक अभ्यास का उपयोग करके उपकरण सेटअप, घायलों को वापस लाने, तथा प्रत्युत्तरकर्ता समन्वय सहित **सीमित स्थान बचाव प्रक्रियाओं का प्रदर्शन करना ।**

- घटना के बाद की समीक्षा में भाग लें, मूल कारणों की पहचान करें, टीम की कार्रवाइयों का आकलन करें, और भविष्य की आपातकालीन तैयारियों के लिए सुधारों का दस्तावेजीकरण करें।

<p>अवधि : 02:00</p> <p>सिद्धांत - मुख्य शिक्षण परिणाम</p> <ul style="list-style-type: none"> • दुर्घटनाओं के दौरान नुकसान को न्यूनतम करने तथा त्वरित, संरचित कार्रवाई को सक्षम करने में सीमित स्थान आपातकालीन प्रतिक्रिया योजना (ईआरपी) के महत्व को समझाइए। • सीमित स्थान बचाव के प्रकारों (स्व-बचाव, गैर-प्रवेश और प्रवेश) की पहचान करें और उनमें अंतर करें तथा परिदृश्य जोखिम स्तरों के आधार पर उचित उपयोग का निर्धारण करें। • सीमित स्थान ईआरपी के महत्वपूर्ण घटकों की सूची बनाएं, जिसमें खतरा-विशिष्ट विवरण, प्रतिक्रिया कार्मिक, उपलब्ध बचाव उपकरण और कमांड श्रृंखला शामिल हों। • भूमिका और जिम्मेदारियों तथा बाह्य आपातकालीन सेवाओं के साथ एकीकरण की प्रक्रियाओं का वर्णन करें। • कानूनी आवश्यकताओं की व्याख्या करें (जैसे, अनिवार्य ड्रिल आवृत्ति, टीम प्रशिक्षण, ईआरपी सत्यापन और बचाव उपकरण निरीक्षण)। • आपात स्थितियों के दौरान प्रयुक्त संचार प्रोटोकॉल की व्याख्या करें, जिसमें प्रभावी प्रतिक्रिया के समन्वय के लिए सिग्नल, अलार्म, रेडियो और एस्केलेशन चैनलों का उपयोग शामिल है। 	<p>अवधि : 1.5:00</p> <p>व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम</p> <ul style="list-style-type: none"> • एक बुनियादी आपातकालीन प्रतिक्रिया योजना (ईआरपी) विकसित करें, जिसमें खतरे का मानचित्रण, संपर्क प्रोटोकॉल और बचाव जिम्मेदारियां शामिल हों। • पुतलों, पूर्ण-शरीर के हार्नेस और तिपाई पुनर्प्राप्ति प्रणालियों (या वीडियो सिमुलेशन जैसे वैकल्पिक प्रारूपों) का उपयोग करके सीमित स्थान बचाव तकनीकों का प्रदर्शन करें। • एक सीमित स्थान पुनर्प्राप्ति प्रणाली स्थापित करें, जिसमें एक तिपाई को लंगर डालना, एक चरखी और पतन-रोक प्रणाली को जोड़ना शामिल है, और यह सुनिश्चित करना कि यह अनुरूप और कार्यात्मक है। • बचाव दल और नियंत्रण केन्द्रों के बीच वास्तविक समय आपातकालीन संचार का अनुकरण और प्रबंधन करने के लिए दो-तरफ़ा रेडियो, अलार्म या संकेत उपकरण संचालित करना। • मानक प्रोटोकॉल का पालन करते हुए, बचावकर्ता, स्टैंडबाय अटेंडेंट, पीड़ित या घटना समन्वयक जैसे निर्धारित भूमिकाओं के माध्यम से सक्रिय रूप से घूमते हुए, एक नकली बचाव अभ्यास में भाग लें। • घटना के बाद डीब्रीफिंग करना, जिसमें मूल कारण का विश्लेषण, प्रमुख निष्कर्षों की रिपोर्टिंग, तथा निवारक और सुधारात्मक कार्रवाई का सुझाव देना शामिल है।
कक्षा सहायक सामग्री	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, बोर्ड इरेज़र	
उपकरण, सामान और अन्य आवश्यकताएँ	

सुरक्षा हेलमेट, सुरक्षा दस्ताने, रिफ्लेक्टिव जैकेट, सुरक्षा गमबूट, सुरक्षा जूते, सुरक्षा बेल्ट, सुरक्षा हार्नेस, उच्च दृश्यता जैकेट, प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स, सुरक्षा शंकु, सावधानी बोर्ड, सुरक्षा साइन बोर्ड।

अनुलग्नक

प्रशिक्षक की आवश्यकताएं

प्रशिक्षक पूर्वापेक्षाएँ						
न्यूनतम शैक्षिक योग्यता	विशेषज्ञता	प्रासंगिक उद्योग अनुभव		प्रशिक्षण अनुभव		टिप्पणी
		साल	विशेषज्ञता	साल	विशेषज्ञता	
ITI/12 पास	प्रासंगिक डोमेन	5	सुरक्षा डोमेन	0	-	
किसी भी विषय में स्नातक / इंजीनियरिंग में डिप्लोमा	प्रासंगिक डोमेन	3	सुरक्षा डोमेन	0	-	
Mtech/BTech	प्रासंगिक डोमेन	1	सुरक्षा डोमेन	0	-	

प्रशिक्षक प्रमाणन	
डोमेन प्रमाणन	प्लेटफॉर्म प्रमाणन
नौकरी की भूमिका के लिए प्रशिक्षक के रूप में प्रमाणित: "एसएसडी/एम0109 v1.0: इंटरडिक्शन तो कॉन्फिनेड स्पेस चैलेंजेज एंड सेफ्टी मेज़स" या SSDF द्वारा कैरियर प्रगति के अनुसार उच्च योग्यता। न्यूनतम स्वीकार्य स्कोर 80% है।	यह अनुशंसा की जाती है कि प्रशिक्षक नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित हो: "प्रशिक्षक (VET और कौशल)", योग्यता पैक से मैप किया गया : "MEP/Q2601 v2.0"। न्यूनतम स्वीकार्य स्कोर 80% है।

मूल्यांकनकर्ता की आवश्यकताएं

मूल्यांकनकर्ता पूर्वापेक्षाएँ						
न्यूनतम शैक्षिक योग्यता	विशेषज्ञता	प्रासंगिक उद्योग अनुभव		प्रशिक्षण/मूल्यांकन अनुभव		टिप्पणी
		साल	विशेषज्ञता	साल	विशेषज्ञता	
ITI/12 पास	प्रासंगिक डोमेन	5	सुरक्षा डोमेन	0	-	
किसी भी विषय में स्नातक / इंजीनियरिंग में डिप्लोमा	प्रासंगिक डोमेन	3	सुरक्षा डोमेन	0	-	
Mtech/BTech	प्रासंगिक डोमेन	1	सुरक्षा डोमेन	0	-	

मूल्यांकनकर्ता प्रमाणन	
डोमेन प्रमाणन	प्लेटफॉर्म प्रमाणन
नौकरी की भूमिका के लिए मूल्यांकनकर्ता के रूप में प्रमाणित: "एसएसडी/एम0109 v1.0: इंटीडक्शन तो कॉन्फिनेड स्पेस चैलेंजेज एंड सेफ्टी मेज़स " या SSDF द्वारा कैरियर प्रगति के अनुसार उच्च योग्यता। न्यूनतम स्वीकार्य स्कोर 80% है।	यह अनुशंसा की जाती है कि मूल्यांकनकर्ता नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित हो: "मूल्यांकनकर्ता (VET और कौशल)", योग्यता पैक के लिए मैप किया गया : "MEP/Q2701 v2.0"। न्यूनतम स्वीकार्य स्कोर 80% है।

मूल्यांकन रणनीति

एनसीवीईटी की सूचीबद्ध मूल्यांकन एजेंसियों के साथ प्रमाणित मूल्यांकनकर्ताओं के माध्यम से तीसरे पक्ष के मूल्यांकन की अवधारणा पर आधारित होगा। प्रत्येक मूल्यांकनकर्ता का प्रमाणन एसएसडीएफ द्वारा मूल्यांकनकर्ता के कार्यक्रम के प्रशिक्षण के माध्यम से चयन, प्रशिक्षण, मूल्यांकन और प्रमाणन की प्रक्रिया के माध्यम से किया जाएगा।

मूल्यांकन में प्रारंभिक और योगात्मक दोनों शामिल होंगे। प्रशिक्षण की प्रगति के दौरान प्रशिक्षक के माध्यम से प्रगतिशील मूल्यांकन किया जाएगा। योगात्मक मूल्यांकन मूल्यांकनकर्ता द्वारा मूल्यांकन एजेंसियों के माध्यम से किया जाएगा।

मूल्यांकन प्रक्रिया यह पता लगाएगी कि उम्मीदवार या पेशेवर अपेक्षित प्रदर्शन मानदंडों के अनुसार काम करने में सक्षम है या नहीं। मूल्यांकन योजना में निम्नलिखित जानकारी शामिल है:

मूल्यांकन तत्व - प्रदर्शन मानदंडों के आधार पर योग्यताएँ।

1. मूल्यांकन के तरीके - लिखित परीक्षा (ऑनलाइन/ऑफलाइन), मौखिक परीक्षा और व्यावहारिक/क्षेत्र अभ्यास।
2. मूल्यांकन का समय - अभ्यर्थियों का मूल्यांकन प्रारंभिक और योगात्मक (अभिविन्यास/प्रशिक्षण के बाद) दोनों प्रकार से किया जाएगा।
3. मूल्यांकन का स्थान अर्थात् संदर्भ - मूल्यांकन सिद्धांत, मौखिक और व्यावहारिक/क्षेत्र अभ्यास के माध्यम से सिमुलेटर पर किया जाएगा और यह ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों तरीकों से होगा।
4. निर्णय लेने के मानदंड- यह योग्यता पैक में दिए गए मूल्यांकन मानदंडों और दिशानिर्देशों पर आधारित होगा।
5. प्रश्न - लिखित प्रश्न, मौखिक और व्यावहारिक प्रश्न प्रदर्शन मानदंड के सभी पहलुओं को कवर करने के लिए तैयार किए जाएंगे और विषय के विशेषज्ञों द्वारा मान्य किए जाएंगे।
6. माँड्यूल और मूल्यांकन के लिए दिशानिर्देशों के लिए दिए गए उत्तीर्णता मानदंडों के अनुसार होगी।

परिवर्णी शब्द और शब्दकोष

शब्दकोष

अवधि	विवरण
घोषणात्मक जानकारी	घोषणात्मक ज्ञान उन तथ्यों, अवधारणाओं और सिद्धांतों को संदर्भित करता है जिन्हें समझने की आवश्यकता होती है। किसी समस्या को पूरा करने या हल करने के लिए जाना और/या समझा जाना।
मुख्य शिक्षण परिणाम	मुख्य शिक्षण परिणाम वह कथन है जो एक शिक्षार्थी को अंतिम परिणाम प्राप्त करने के लिए जानने, समझने और करने में सक्षम होने की आवश्यकता है। मुख्य शिक्षण परिणामों का एक सेट प्रशिक्षण परिणामों का निर्माण करेगा। प्रशिक्षण परिणाम ज्ञान, समझ (सिद्धांत) और कौशल (व्यावहारिक अनुप्रयोग) के संदर्भ में निर्दिष्ट किया जाता है।
ओजेटी(एम)	कार्यस्थल पर प्रशिक्षण (अनिवार्य); प्रशिक्षुओं को कार्यस्थल पर निर्दिष्ट घंटों का प्रशिक्षण पूरा करना अनिवार्य है।
ओजेटी(आर)	कार्यस्थल पर प्रशिक्षण (अनुशंसित); प्रशिक्षुओं को कार्यस्थल पर निर्दिष्ट घंटों का प्रशिक्षण अनुशंसित किया जाता है।
प्रक्रियात्मक ज्ञान	प्रक्रियात्मक ज्ञान यह बताता है कि किसी काम को कैसे करना है, या किसी कार्य को कैसे करना है। यह संज्ञानात्मक, भावात्मक या मनोप्रेरक कौशल को लागू करके काम करने या ठोस कार्य आउटपुट उत्पन्न करने की क्षमता है।
प्रशिक्षण परिणाम	प्रशिक्षण परिणाम इस बात का विवरण है कि प्रशिक्षण पूरा होने पर शिक्षार्थी क्या जानेगा, क्या समझेगा और क्या करने में सक्षम होगा।
टर्मिनल परिणाम	टर्मिनल आउटकम एक बयान है कि एक मॉड्यूल पूरा होने पर एक शिक्षार्थी क्या जानेगा, समझेगा और क्या करने में सक्षम होगा। टर्मिनल आउटकम का एक सेट प्रशिक्षण परिणाम प्राप्त करने में मदद करता है।

परिवर्णी शब्द	विवरण
AA	मूल्यांकन एजेंसी
AB	अवार्डिंग बोर्ड
ISCO	व्यवसायों का अंतर्राष्ट्रीय मानक वर्गीकरण
NCO	व्यवसायों का राष्ट्रीय वर्गीकरण
NCrF	राष्ट्रीय ऋण ढांचा

NQR	राष्ट्रीय योग्यता रजिस्टर
NSQF	राष्ट्रीय कौशल योग्यता रूपरेखा
OJT	नौकरी पर प्रशिक्षण

एनएसक्यूएफ स्विकृत